

Prevención del Cáncer Colorrectal

Mar del Plata, mayo 2022



PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

Mar del Plata, mayo 2022

Coordinación

Gabriel Coronello Aldao

Investigación y análisis

Lic. Mónica Pascual

Prof. Santiago Cueto

Lic. Leticia Brea

Sebastián Romani

Julieta Campero

Dr. Rafael López Fagalde

Dr. Leandro Manzotti

Dr. Gastón Jury

Dr. Victoria Sayanes

Dr. Martín Dolan

Agradecimiento

Ing. Leandro Vega



INTRODUCCIÓN

El cáncer colorrectal es la segunda causa de cáncer más frecuente en Argentina, con aproximadamente 13.500 casos por año. Además es la segunda causa de muerte por cáncer en Argentina, con una mortalidad diaria de 20 personas.

En el 75% de los casos el cáncer de colon es esporádico. Solo en el 25% de los casos se da en personas con riesgo aumentado por antecedentes personales o familiares, enfermedades inflamatorias o síndromes de origen genético (PAF o Lynch). En el 90% de los casos se presenta en personas con más de 50 años. La mayoría son asintomáticos.

Detectado a tiempo (asintomático) se puede curar en el 90% de los casos. En pacientes sintomáticos la posibilidad de curación cae al 60%. A pesar de su gravedad el cáncer de colon es considerado uno de los más prevenibles por iniciarse generalmente en una lesión pre maligna, como es el caso de los pólipos (adenomas) que al cabo de mucho tiempo (+/- 10 años) pueden convertirse en cáncer.

Indicación de pesquisa de CCR:

- Edad entre 50 y 75 años
- Antecedentes familiares CCR o de poliposis
- Enfermedad inflamatoria intestinal (CU o Crohn)

Pautas de alarma:

- Sangrado rectal
- Alteración del hábito intestinal
- Anemia
- Dolor abdominal recurrente
- Pérdida de peso

Cómo disminuir el riesgo:

- Realizar actividad física aeróbica
- Reducir la ingesta de alcohol, carnes rojas y chacinados
- Mantener un peso saludable
- Dejar de fumar
- Aumentar el consumo de fibra y vegetales

INTRODUCCIÓN

En este contexto, el Observatorio Universitario de la Ciudad de la Universidad FASTA junto la Facultad de Ciencias Médicas (FASTA) y el Centro de Estudios Digestivos (CED) llevaron a cabo un estudio con el objeto de establecer el nivel de conocimiento de las personas en relación a la enfermedad, sus síntomas, la forma de prevenirla y los procedimientos de detección que se pueden realizar.

El presente estudio se llevó a cabo a través de la realización de encuestas presenciales el domingo 31 de marzo de 2022 en el marco de la caminata organizada por el CED en el Corredor Saludable de Plaza España de la ciudad de Mar del Plata, con motivo del Día Mundial de Concientización sobre Cáncer Colorrectal.

El trabajo de campo fue desarrollado por estudiantes de quinto año de la carrera de Medicina, en el marco de una actividad de extensión de la cátedra de Salud Comunitaria V.

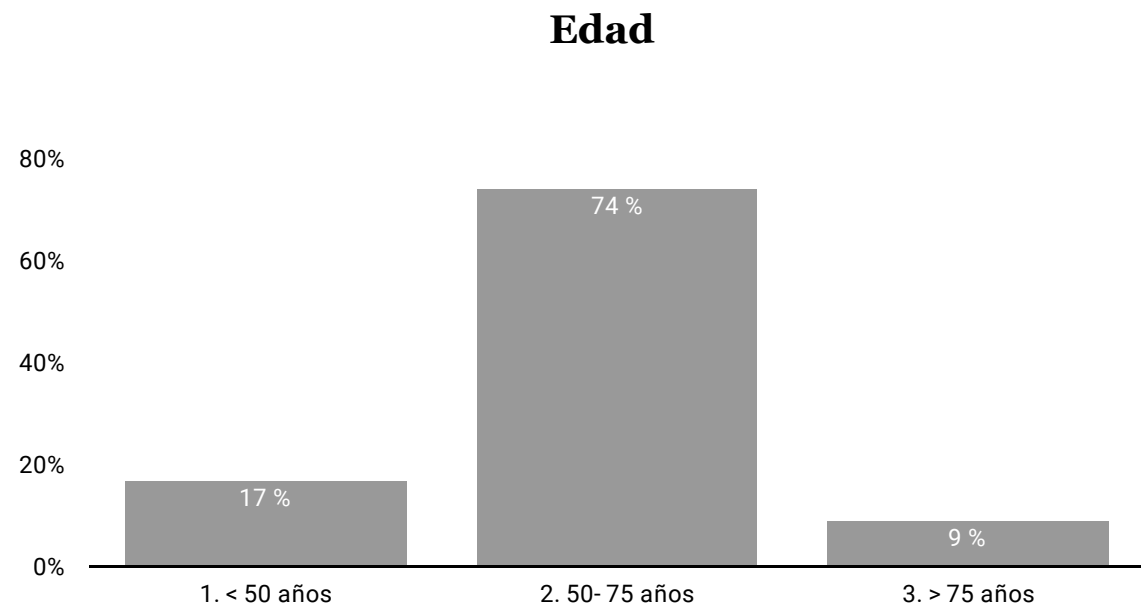
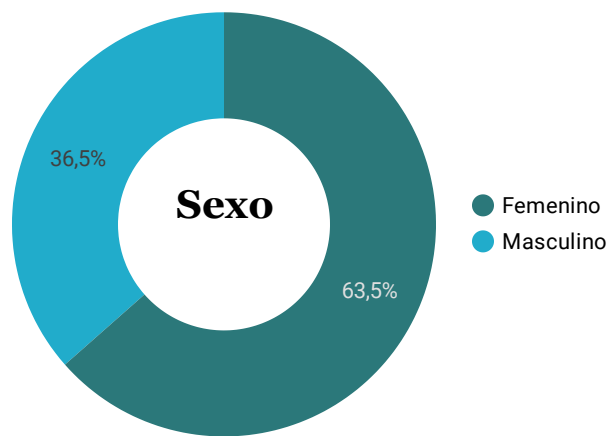
La población sobre la que se obtuvo la muestra presenta la particularidad de haber asistido voluntariamente a una jornada vinculada a la temática por lo que se asume que todas ellas poseían entre un mínimo y un alto nivel de información sobre los aspectos abordados en este estudio.

PERFIL DE LA MUESTRA

Se trabajó en base a una muestra integrada por 351 personas con al menos 45 años cumplidos.

Para el trabajo de campo se tomó una encuesta semiestructurada, con algunas preguntas abiertas.

n=351

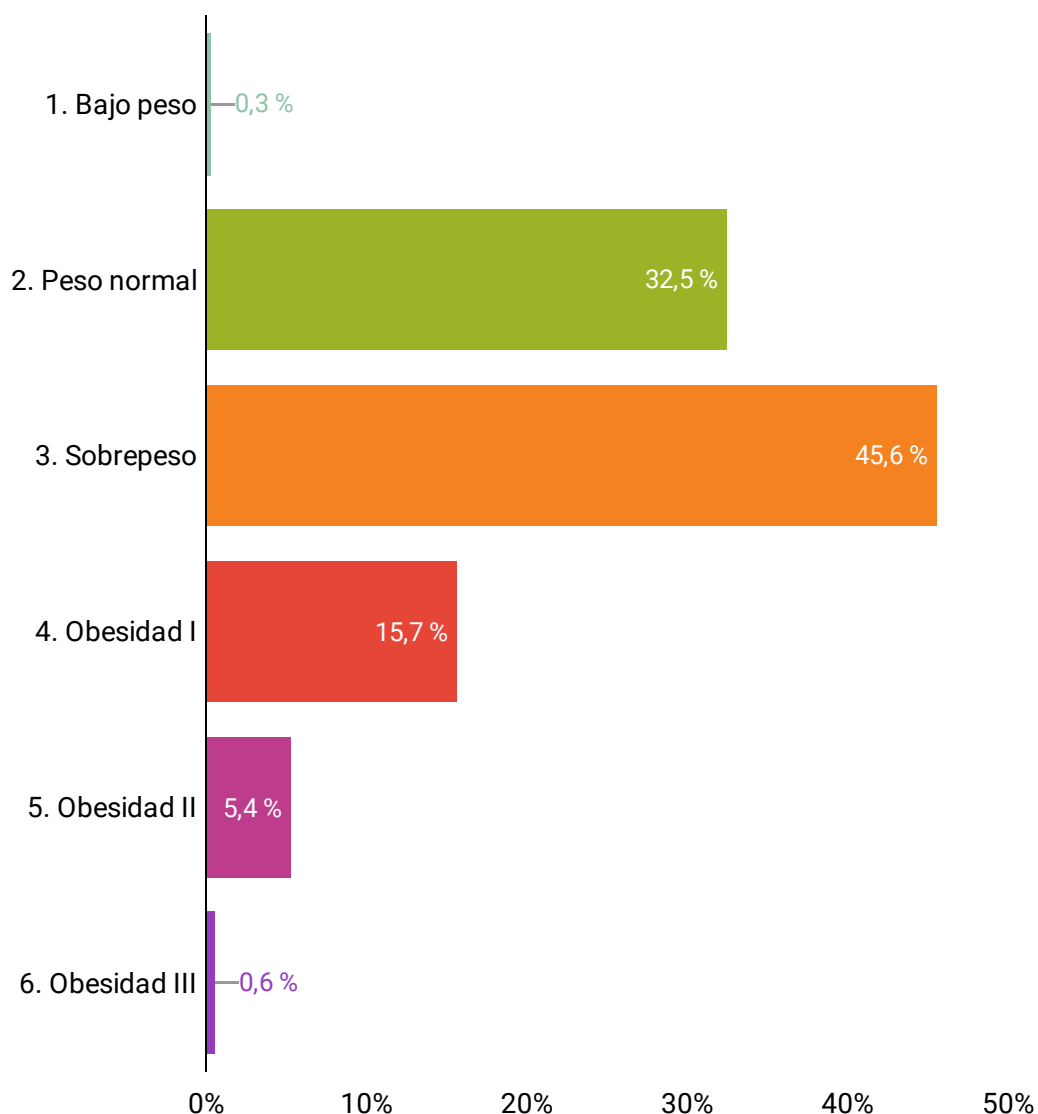


Edad Promedio
60,88

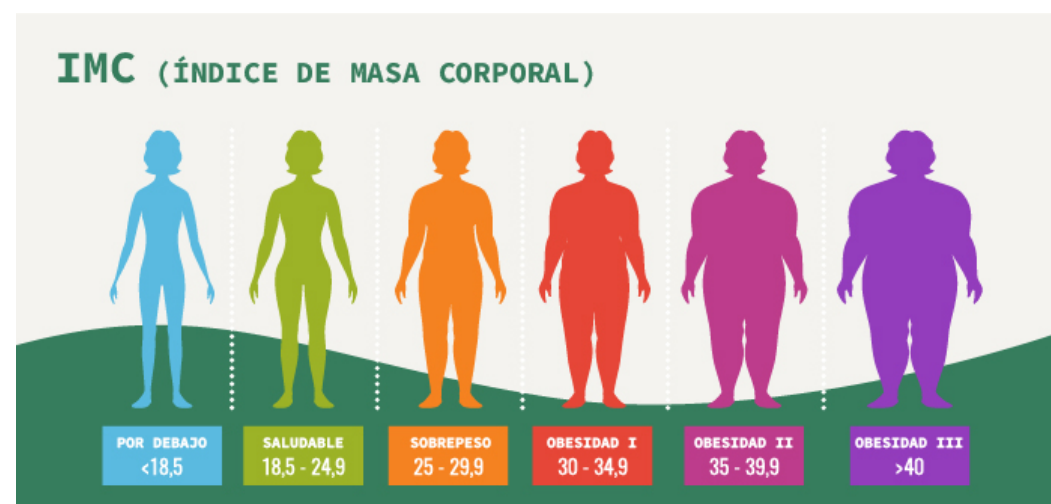
PERFIL DE LA MUESTRA

Índice de Masa Corporal

En base a la relación de peso y altura de los encuestados se observa que el 45,6% posee sobrepeso, que el 32,8% se encuentra dentro de los parámetros de peso normal / peso bajo y que el 21,7% posee obesidad. Dentro de este último grupo la mayoría (15,7% del total de la muestra) presenta un grado de Obesidad I. Asimismo se aprecia que el 67,3% tiene sobrepeso u obesidad.

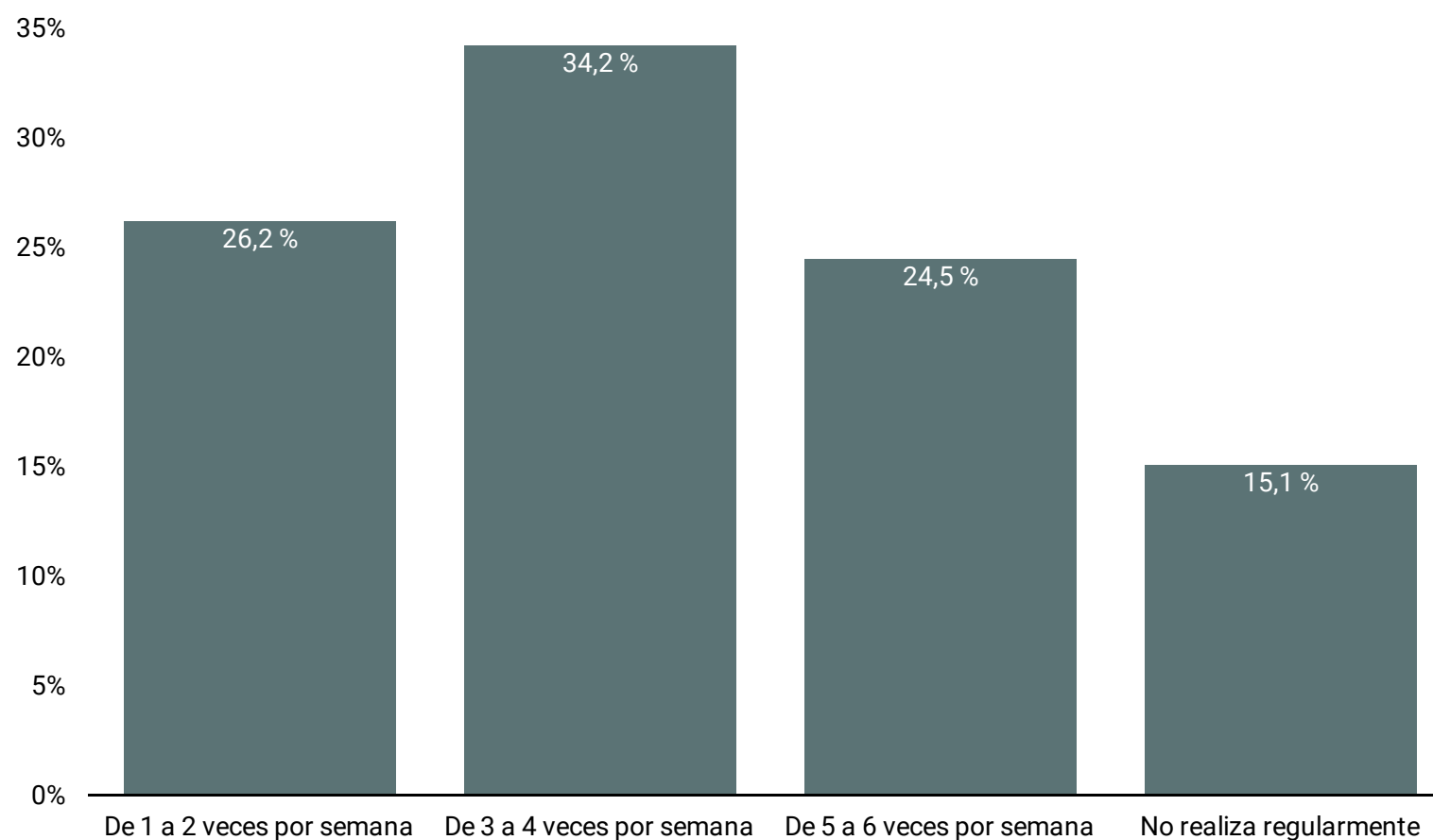


Clasificación	IMC [▲]	Valor
Peso normal / bajo	1. IMC < 25	32,80 %
Sobrepeso	2. IMC 25-29.9	45,60 %
Obesidad	3. IMC > 30	21,70 %



PERFIL DE LA MUESTRA

Realiza actividad física

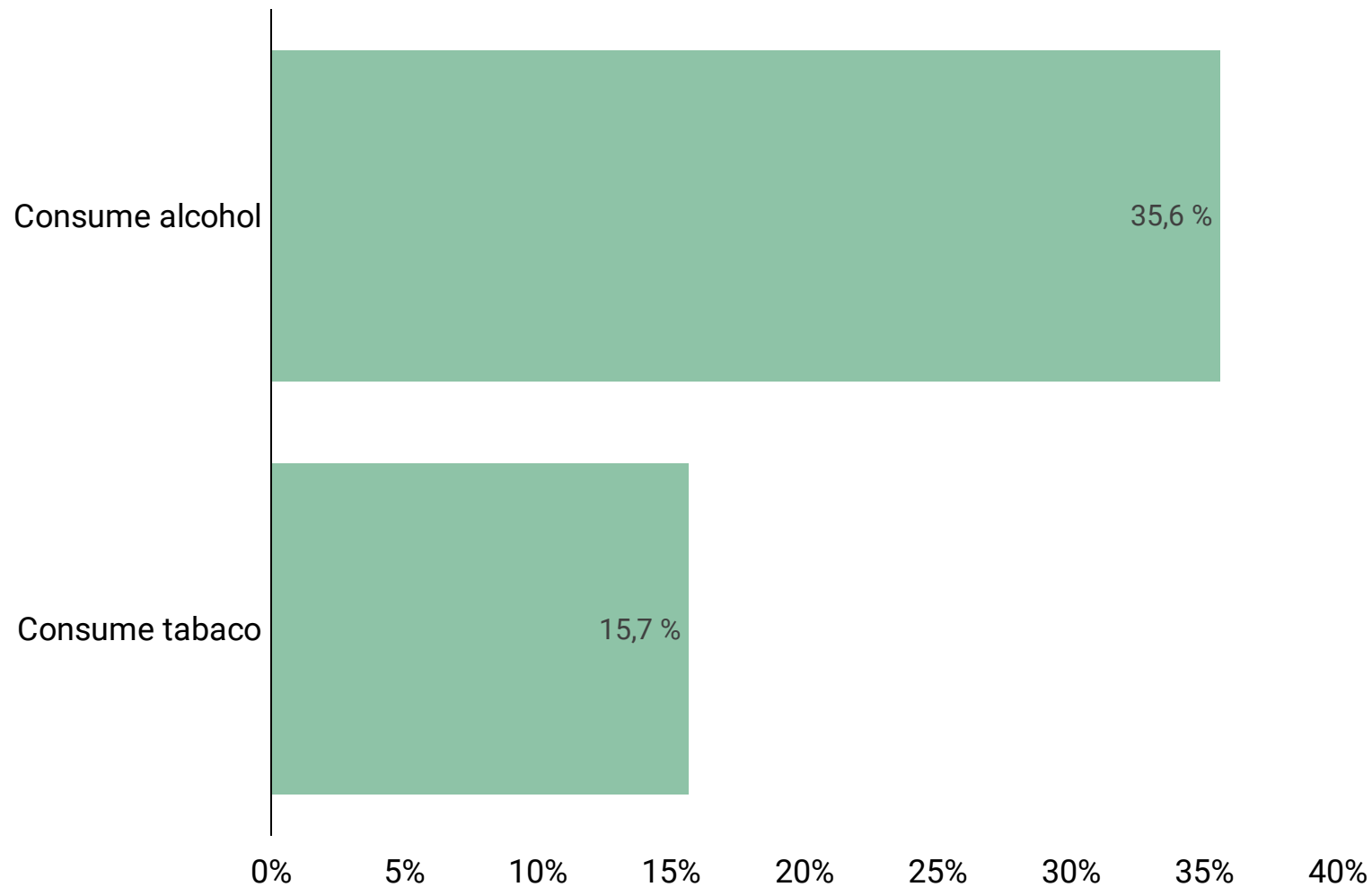


El 15,1% de los encuestados asegura no realizar actividad física de manera regular.

Del 84,9% restante, el 26,2% afirma realizar actividad física entre 1 y 2 veces por semana, mientras que el 34,2% dice hacerlo entre 3 y 4 veces por semana y el 24,5% entre 5 a 6 veces por semana.

PERFIL DE LA MUESTRA

Consumo de Alcohol y Tabaco



El 35,6% de los encuestados asegura consumir bebidas alcohólicas de manera habitual.

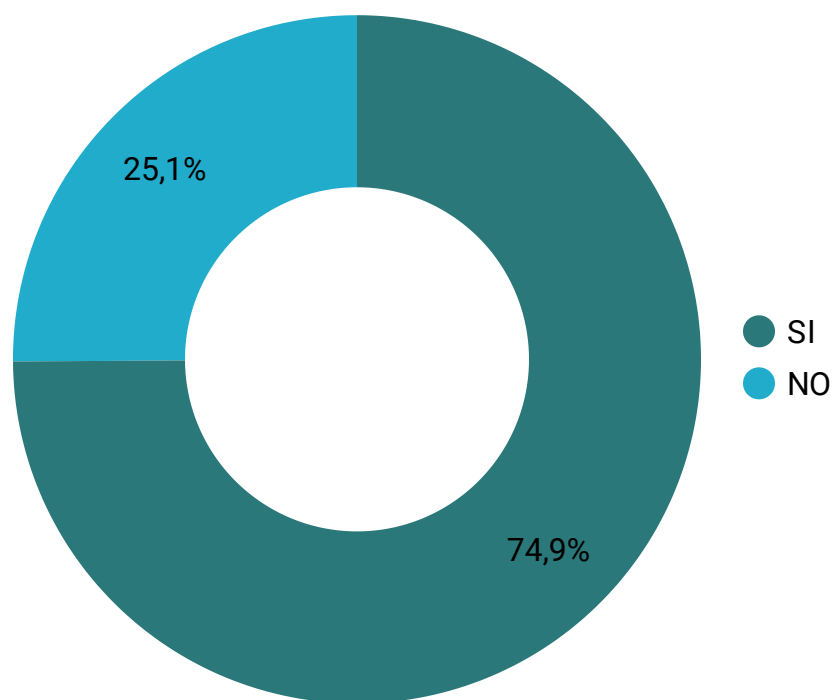
Por otra parte el 15,7% afirma consumir tabaco.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

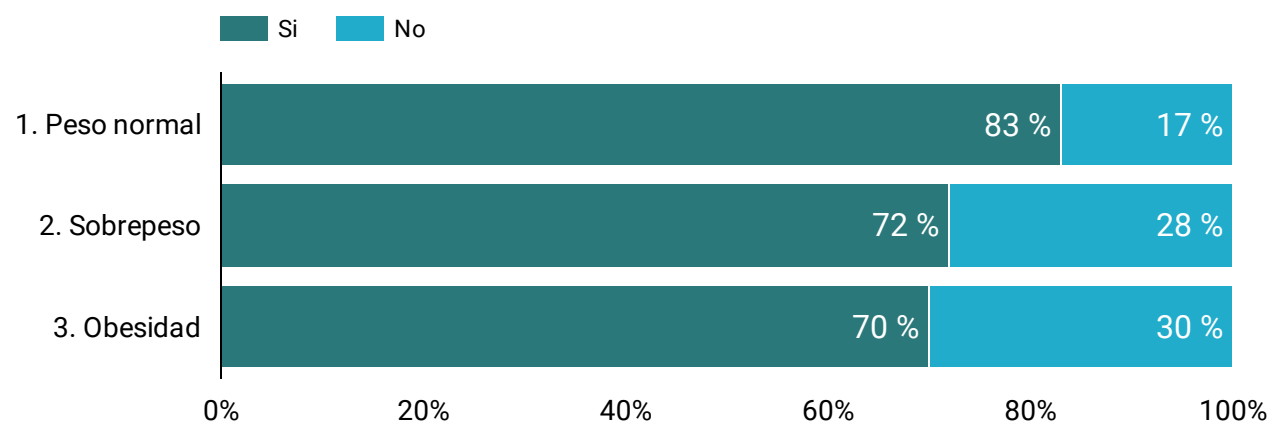
¿Sabía Ud. que el CCR es la segunda causa de cáncer en nuestro país en ambos sexos?

El 74,9% afirma conocer que el cáncer colorrectal es la segunda causa de cáncer en la Argentina.

El mayor nivel de conocimiento acerca de esta información se registra entre las personas que se encuentran dentro de la categoría de peso normal, mientras que el mayor desconocimiento se observa entre quienes poseen obesidad.

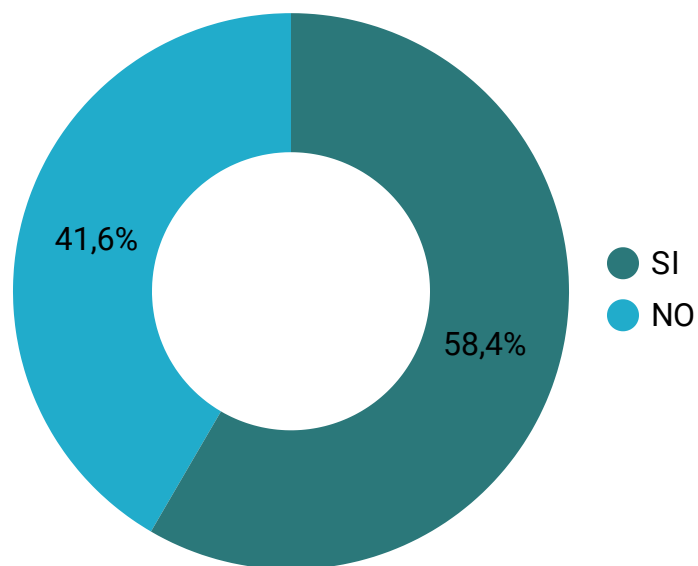


Respuesta según el Índice de Masa Corporal

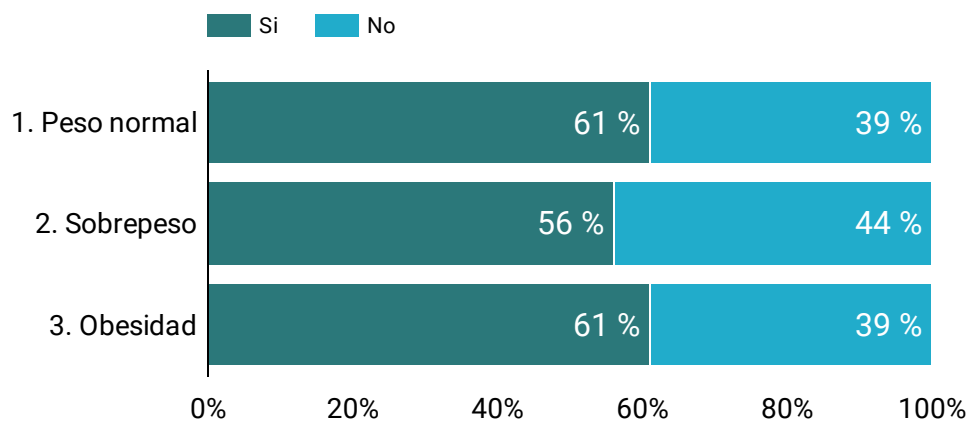


PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

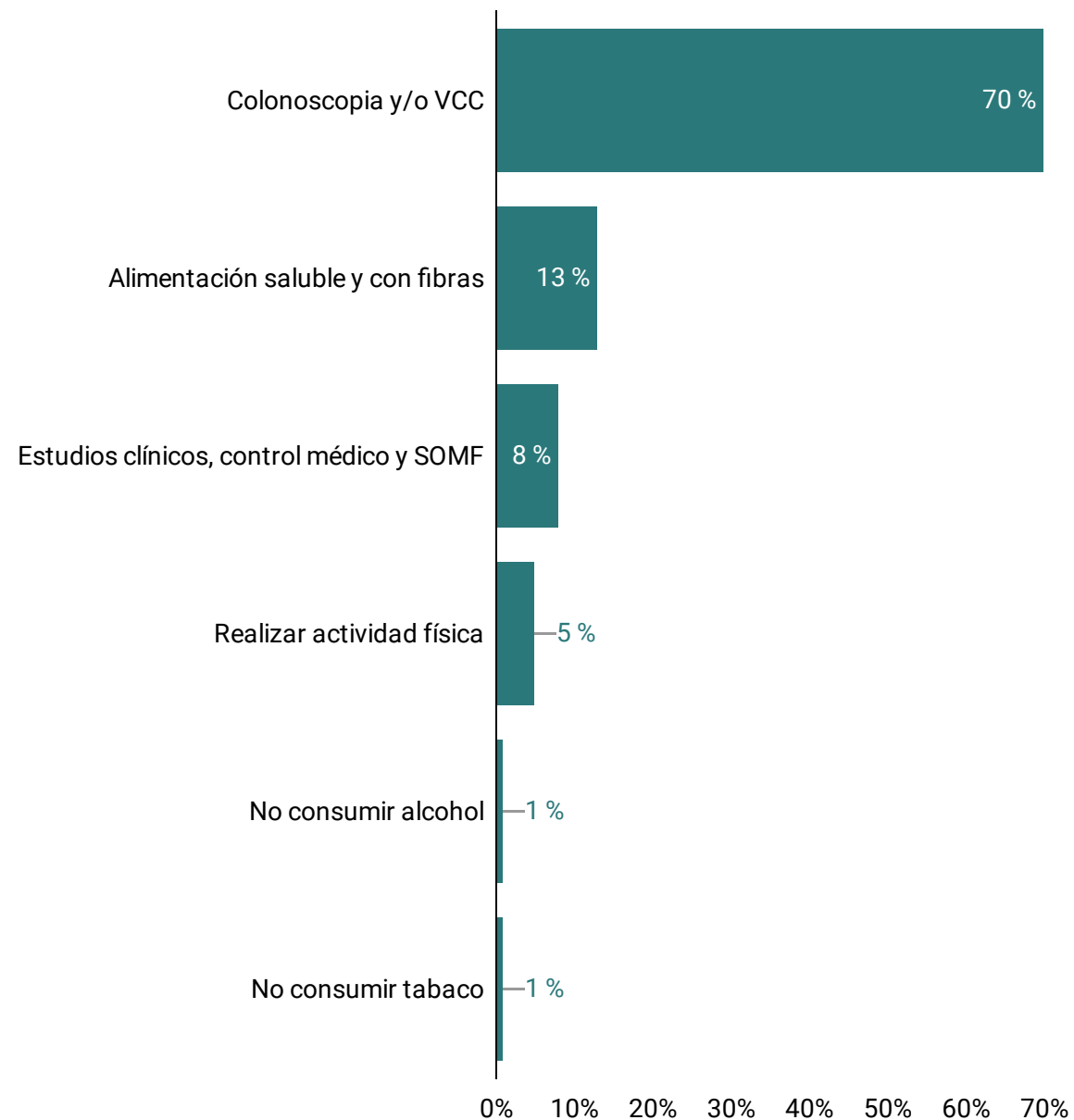
¿Conoce algún método de prevención del CCR?



Respuesta según el Índice de Masa Corporal

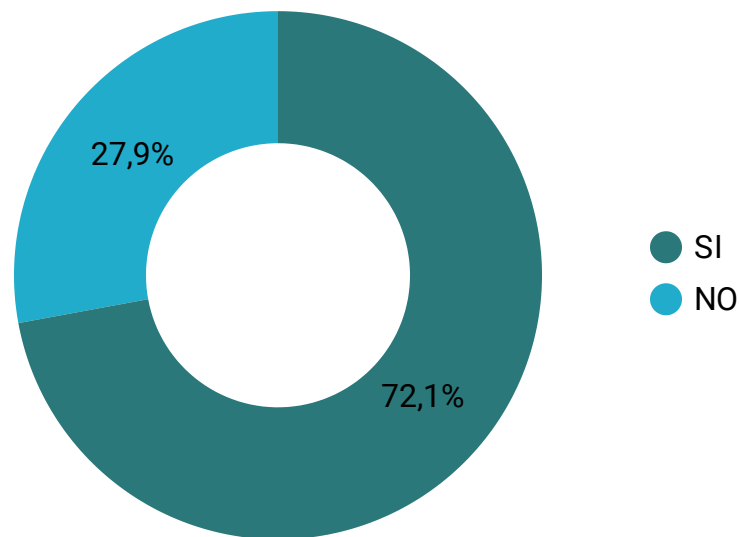


Si contestó que sí, ¿Cuál? Respuesta espontánea

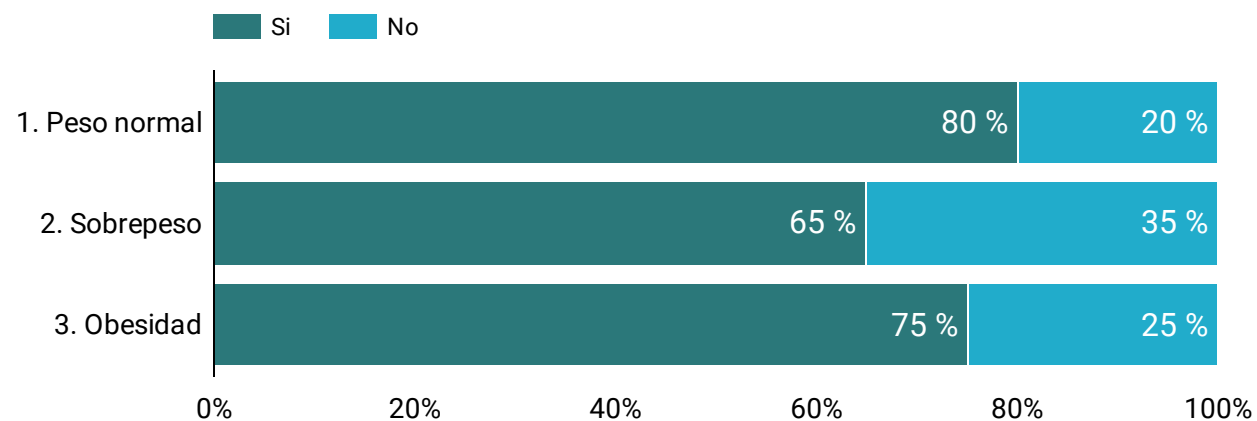


PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

¿Sabe que la detección temprana de pólipos mediante la colonoscopia es la mejor herramienta para prevenir el CCR?



Respuesta según el Índice de Masa Corporal



¿Sabía Ud. que la detección temprana de pólipos en el colon mediante la colonoscopia es la mejor herramienta para prevenir el CCR?

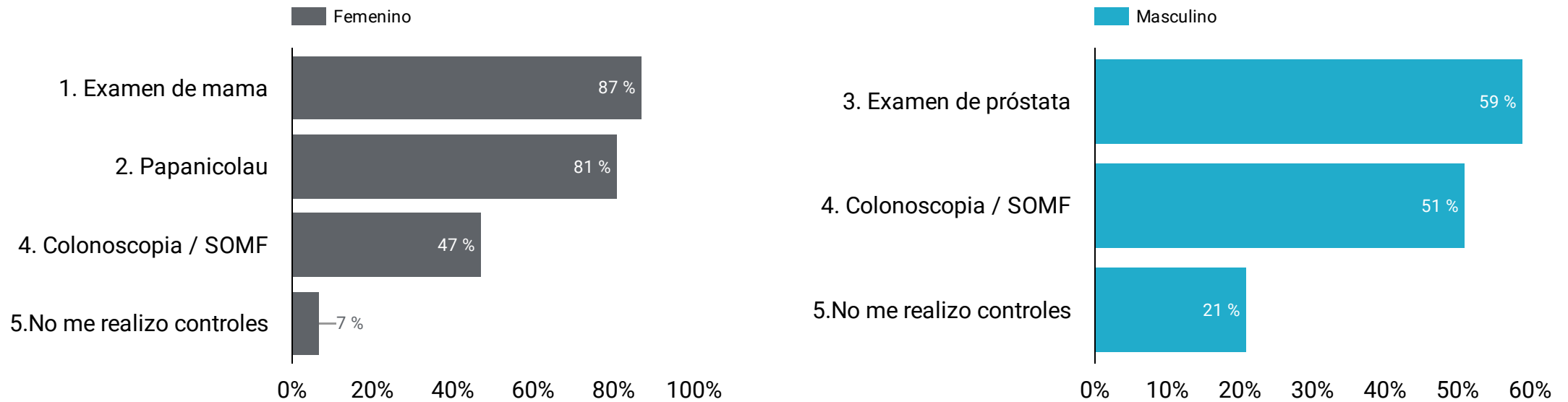
P3 ^	¿Conoce algún método de prevención del CCR?	
	NO	SI
NO	19,90 %	8,00 %
SI	21,70 %	50,40 %

El 72,21% sabe que la detección temprana de pólipos con colonoscopia es la mejor herramienta para la prevención.

Además el 21,7% no conoce métodos de prevención y aún así sabe que la detección temprana de pólipos con la colonoscopia es la mejor herramienta para la prevención .

PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

¿Se realiza controles de rutina para prevenir enfermedades?



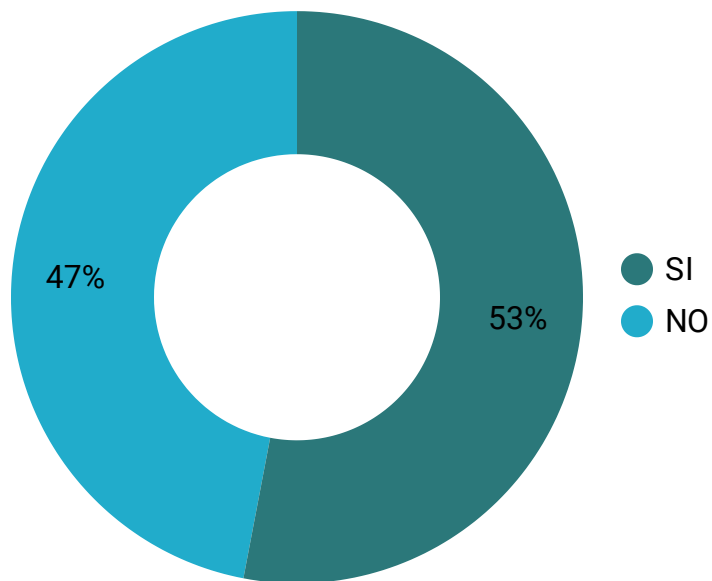
En cuanto a la prevención de enfermedades y sus métodos dividido por sexo se observa que el 87% de las mujeres se realizaron exámenes de mama y el 81% papanicolau. Además se aprecia que menos de la mitad de las mujeres (47%) se realizó VCC/SOMF.

Por otra parte el 59% de los hombres se realizó estudios de próstata y el 51% VCC/SOMF.

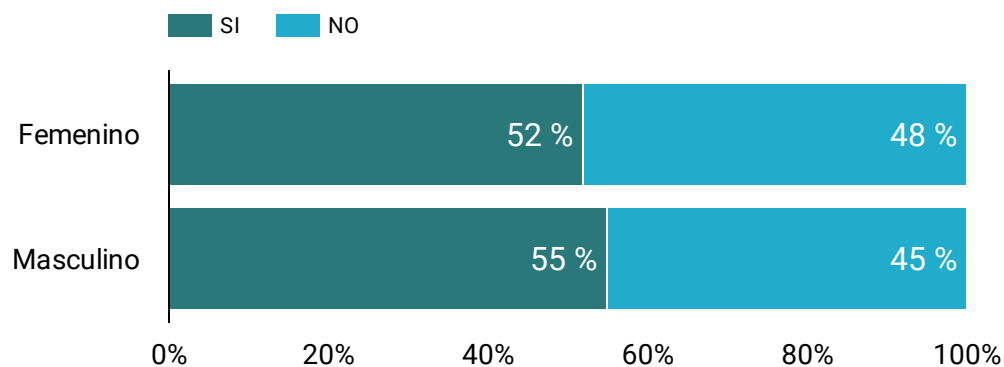
Asimismo se aprecia que el 7% de las mujeres y el 21% de los hombres asegura no haberse realizado ninguno de los controles mencionados.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

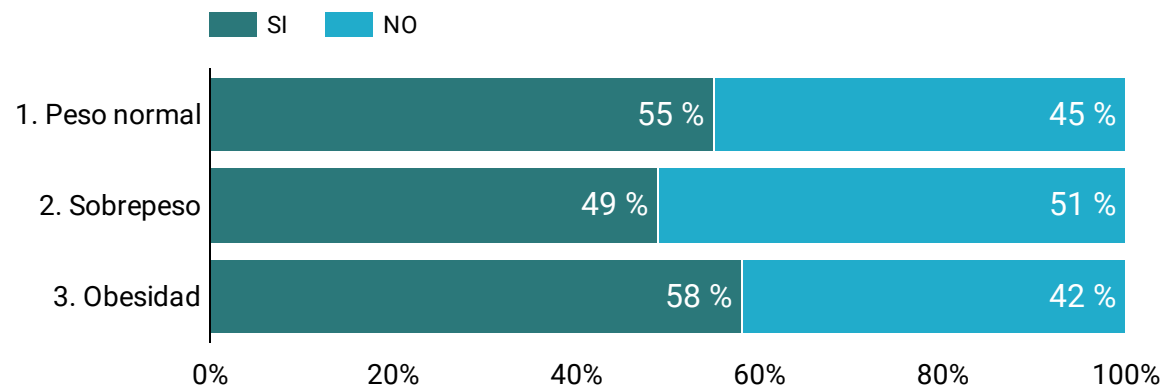
¿Ud. ya se realizó una colonoscopia?



Respuesta según sexo



Respuesta según el Índice de Masa Corporal



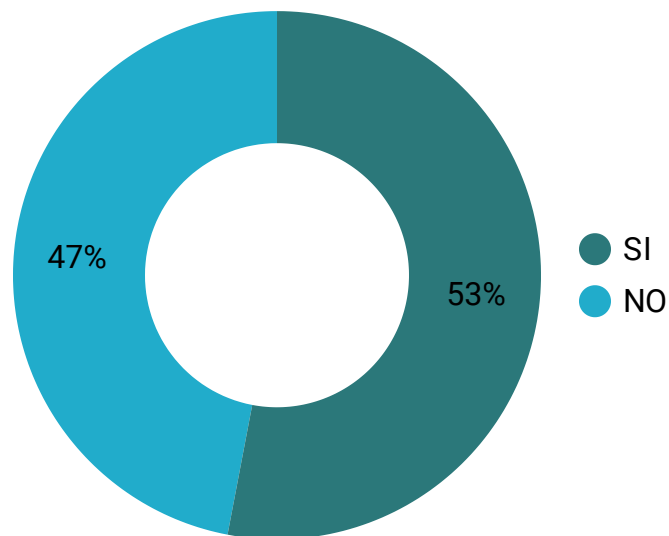
Dentro de la población encuestada, el 53% aseguró haberse realizado la colonoscopia y el 47% señaló no haberlo hecho.

Al segmentar las respuestas por IMC, se observa que respondió que sí el 58% de las personas con obesidad, el 55% de las que presentan peso normal y el 49% de las que presentan sobrepeso.

Al segmentar las respuestas por sexo se aprecia que más de la mitad de las personas de ambos géneros se realizaron la colonoscopia, siendo el 55% de los hombres y el 52% de las mujeres.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

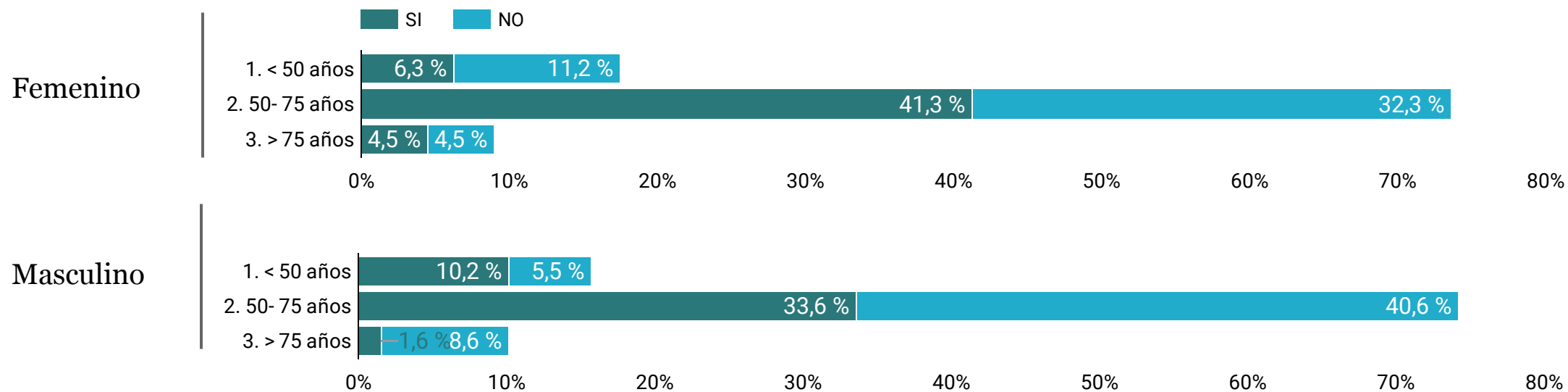
¿Ud. ya se realizó una colonoscopia?



Al segmentar las respuestas por edad se observa que entre las mujeres, el grupo en el que se registra el mayor nivel de realización de colonoscopia es el de las que poseen entre 50 y 75 años, mientras que el menor nivel se registra entre las que tienen menos de 50.

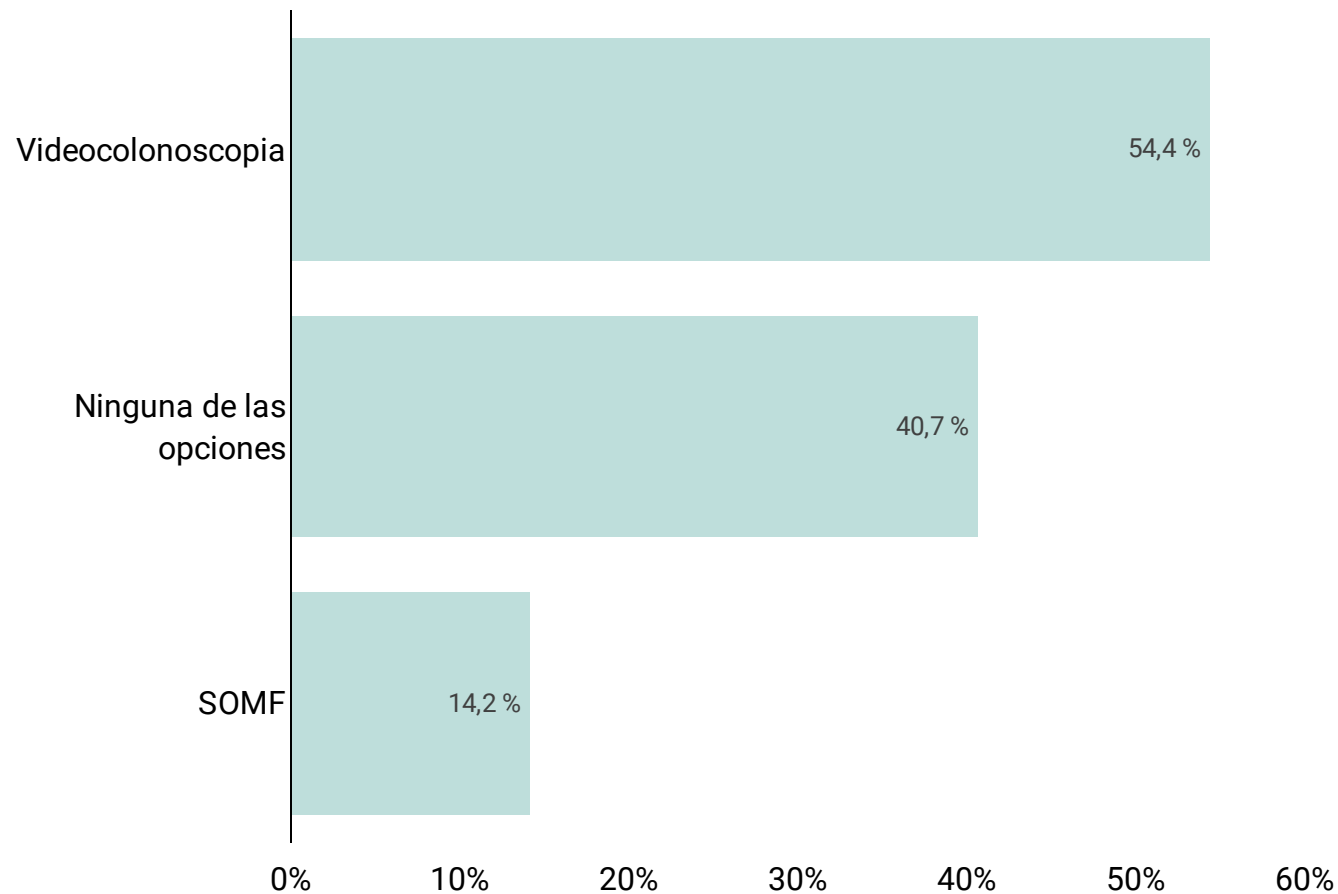
Por otra parte entre los hombres se observa que la realización de la colonoscopia tiende a ser menor entre las personas de más edad. En este sentido, se aprecia que el estudio fue realizado por la mayoría de quienes poseen menos de 50 años.

Respuesta según edad



PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

¿Su médico de cabecera le solicitó algún estudio para prevenir el CCR? (opción múltiple)



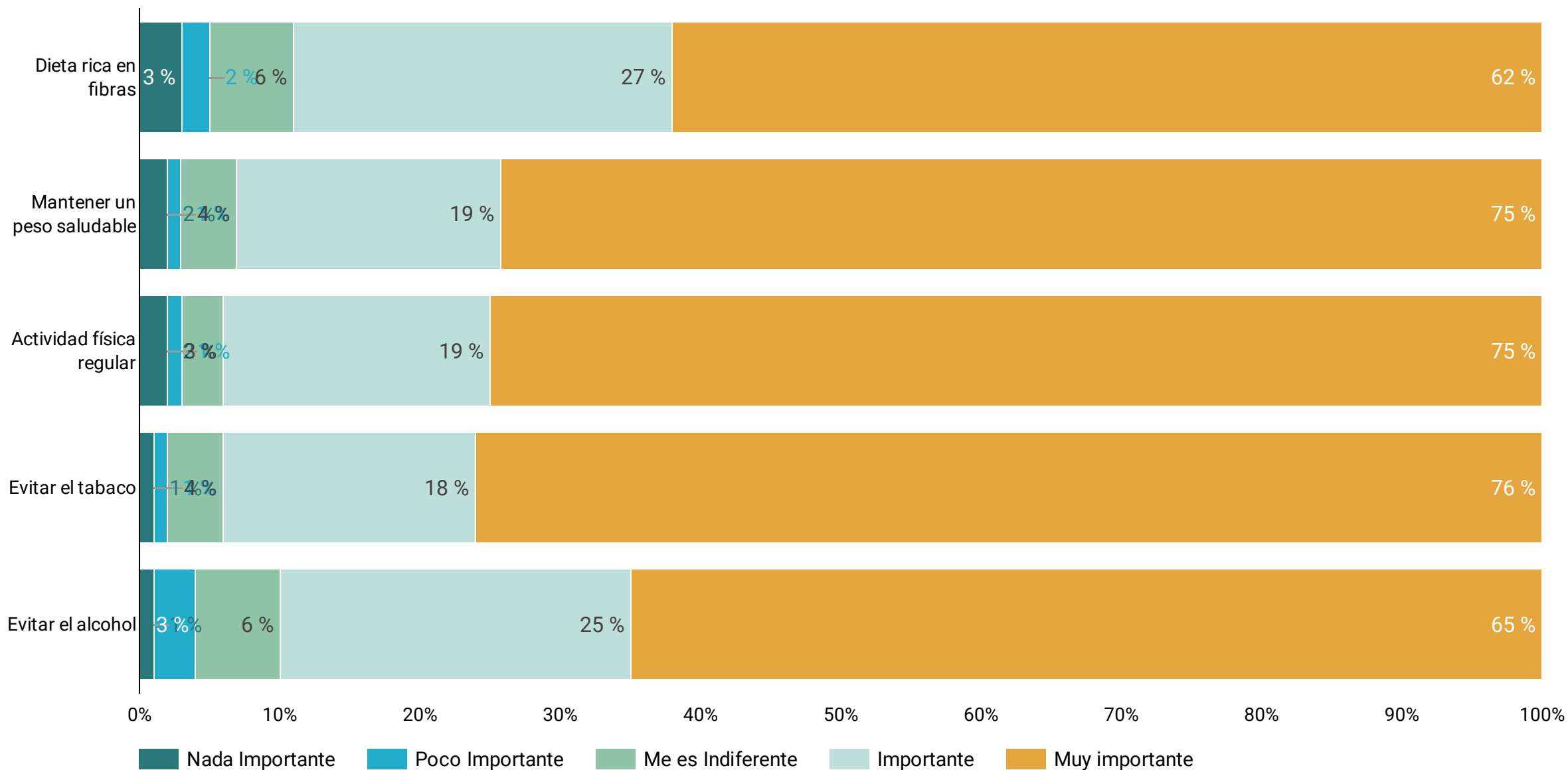
Al momento de señalar qué tipo de estudios fueron indicados para prevenir el CCR, la Videocolonoscopia fue mencionada con una frecuencia del 54,4%.

En tanto que el SOMF fue mencionado con una frecuencia del 14,2%.

Por otra parte la respuesta "Ninguna de las opciones" obtuvo un 40,7%, lo que sugiere que un alto porcentaje de los encuestados no se realizó ninguno de ambos diagnósticos.

PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

Indique qué importancia le asigna a los siguientes factores para disminuir el riesgo de padecer CCR.



CONCLUSIÓN

El Cáncer Colorrectal (CCR) en Argentina es la segunda causa de cáncer tanto en hombres como mujeres y ocupa el segundo lugar en mortalidad por cáncer. En el país se detectan aproximadamente 13.500 nuevos casos y aproximadamente 8000 muertes por año.

Entre la población encuestada se destaca que un 67,3 % presenta sobrepeso o algún grado de obesidad. Con respecto a sus hábitos el 15,1% de los encuestados asegura no realizar actividad física de manera regular. Del 84,9% restante, el 26,2% afirma realizar actividad física entre 1 y 2 veces por semana, mientras que el 34,2% dice hacerlo entre 3 y 4 veces por semana y el 24,5% entre 5 a 6 veces por semana.

Por otra parte el 35,6% de los encuestados asegura consumir bebidas alcohólicas de manera habitual y el 15,7% afirma consumir tabaco.

El 74,9% afirma conocer que el cáncer colorrectal es la segunda causa de cáncer en la Argentina. El mayor nivel de conocimiento acerca de esta información se registra entre las personas que se encuentran dentro de la categoría de peso normal, mientras que el mayor desconocimiento se observa entre quienes poseen obesidad.

El 58,4% de las personas consultadas aseguró conocer algún método de prevención del CCR. El método más mencionado de manera espontánea fue la videocolonoscopia (70%), seguido por mantener una alimentación saludable y rica en fibras (13%) y realizarse estudios y/o controles médicos así como SOMF (8%).

Por otra parte el 72,21% sabe que la detección temprana de pólipos con videocolonoscopia es la mejor herramienta para la prevención. Además el 21,7% no conoce métodos de prevención y aún así sabe que la detección temprana de pólipos con la videocolonoscopia es la mejor herramienta para la prevención .

En cuanto a la prevención de enfermedades y sus métodos dividido por sexo se observa que el 87% de las mujeres se realizaron exámenes de mama y el 81% papanicolau. Además se aprecia que menos de la mitad de las mujeres 47% se realizó VCC/SOMF. Por otra parte el 59% de los hombres se realizó estudios de próstata y el 51% VCC/SOMF.

Asimismo se aprecia que el 7% de las mujeres y el 21% de los hombres asegura no haberse realizado ninguno de los controles mencionados.

Dentro de la población encuestada, el 53% aseguró haberse realizado la colonoscopia y el 47% señaló no haberlo hecho.

CONCLUSIÓN

Al segmentar las respuestas por IMC, se observa que respondió que sí el 58% de las personas con obesidad, el 55% de las que presentan peso normal y el 49% de las que presentan sobrepeso. Al segmentar las respuestas por sexo se aprecia que más de la mitad las personas de ambos géneros se realizaron la colonoscopia, siendo el 55% de los hombres y el 52% de las mujeres.

Al segmentar las respuestas por edad se observa que entre las mujeres, el grupo en el que se registra el mayor nivel de realización de colonoscopia es el de las que poseen entre 50 y 75 años, mientras que el menor nivel se registra entre las que tienen menos de 50.

Por otra parte entre los hombres se observa que la realización de la colonoscopia tiende a ser menor entre las personas de más edad. En este sentido se aprecia que el estudio fue realizado por la mayoría de quienes poseen menos de 50 años.

Al momento de señalar qué tipo de estudios fueron indicados para prevenir el CCR, la Videocolonoscopia fue mencionada con una frecuencia del 54,4%. En tanto que el SOMF fue mencionado con una frecuencia del 14,2%.

Por otra parte la respuesta "Ninguna de las opciones" obtuvo un 40,7%, lo que sugiere que un alto porcentaje de los encuestados no se realizó ninguno de ambos diagnósticos.

Entre los factores considerados como más relevantes para prevenir el CCR, los encuestados le asignaron mayor importancia a evitar el tabaco, realizar actividad física regular y mantener un peso saludable, evitar el alcohol y mantener una dieta rica en fibras.

Se destaca la alta incidencia de obesidad. El 67% de los encuestados en este trabajo presentó algún grado de sobrepeso u obesidad.

Se observa una amplia difusión de los métodos de detección de cáncer de mama y de cervix entre las mujeres (87 y 81% respectivamente), pero no así del CCR. En los hombre la prevención del cáncer de próstata no fue tan diferente a la prevención del CCR (59% vs 51%).

Aproximadamente la mitad de los encuestados de ambos sexos (47% de mujeres y 51% de los hombres) realizaron colonoscopia y/o SOMF, cifra que puede considerarse baja teniendo en cuenta las características de la muestra, compuesta por asistentes a una jornada de difusión de la prevención del CCR.

CONCLUSIÓN

Frente a la necesidad de disminuir la prevalencia de esta enfermedad, es importante destacar que la educación a la comunidad médica y a la población en general son los pilares fundamentales para promover la prevención de enfermedades prevenibles como el CCR.

Si bien es cierto que tanto en hombres como en mujeres existe un alto porcentaje de personas asegura haber realizado prácticas como el papanicolau u otras para la prevención para el cáncer de mama o el cáncer de próstata, se observa que es mucho menos frecuente la realización de videocolonoscopía y/o SOMF para prevenir el cáncer colorrectal.



Observatorio Universitario de la Ciudad

 www.ufasta.edu.ar/observatorio

 observatorio@ufasta.edu.ar

 [observatorioUFASTA](https://www.facebook.com/observatorioUFASTA)

 [@observatoriofas](https://twitter.com/observatoriofas)