



GRADO DE CONOCIMIENTO Y CONTROL DE LA HTA

Mar del Plata

Septiembre de 2013



SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN

GRADO DE CONOCIMIENTO Y CONTROL DE LA HTA

Trabajo realizado por el Grupo de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas dirigido por el Dr. Gustavo Blanco con la colaboración del Observatorio de la Ciudad de la UFASTA



observatorio@ufasta.edu.ar

GRADO DE CONOCIMIENTO Y CONTROL DE LA HTA

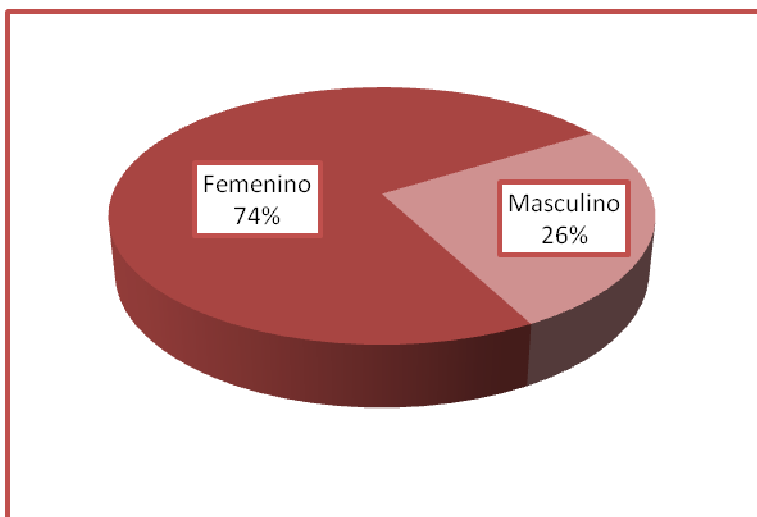
La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en nuestro medio siendo la Hipertensión Arterial uno de los factores de riesgo más prevalente siendo sus complicaciones de importantes en el aumento de la morbi mortalidad cardiovascular. (1). El control de la HTA disminuye notablemente incidencia de dichas complicaciones (2).

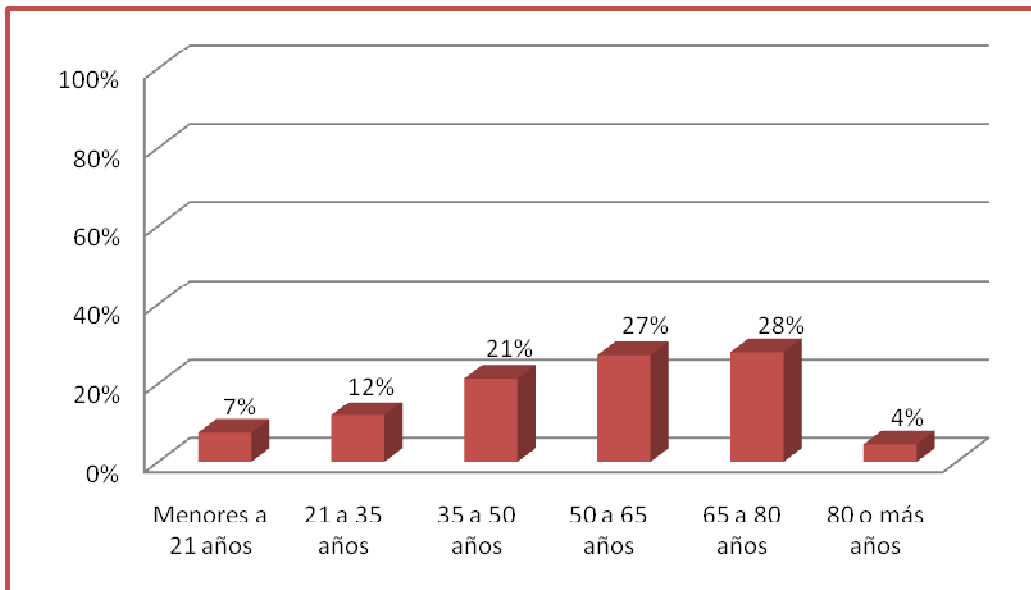
Si bien las tendencias mundiales muestran una reducción en los valores de presión arterial (PA) en las últimas tres décadas, no deja de ser cierto que la hipertensión arterial (HTA) afecta a casi el 40% de los adultos de los países desarrollados y está aumentando en aquellos con economías en transición. Existen importantes diferencias continentales, pues países como Estados Unidos o Canadá tienen menor prevalencia de HTA que la detectada en Europa posiblemente por una mayor intensificación de la prevención primaria en aquellos. A pesar de que se ha mejorado el control de la HTA, menos de la mitad de los que conocen su enfermedad mantienen controlada la PA. Los hipertensos doblan el riesgo de sufrir un evento cardíaco y se atribuye a la HTA hasta un 35% de los eventos arterioscleróticos y casi el 60% de los fallecimientos por enfermedades cardiovasculares de personas mayores de 50 años. Múltiples factores influyen en el escaso control de la HTA: aseguramiento sanitario, desconocimiento del problema, baja adherencia al tratamiento, prescripción inadecuada, inercia terapéutica y estilos de vida poco saludables. La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad FASTA, como lo hace todos los años desde que se inició la carrera de Medicina se suma a la conmemoración del Día Mundial de la Salud que se celebra el 7 de abril. El tema para la campaña de prevención en 2013 es la **hipertensión**, sin duda un problema prioritario para la salud pública mundial que requiere de una toma de conciencia por parte de la población con el fin de favorecer los comportamientos saludables.

El informe que se presenta resulta del estudio realizado por el **Grupo de Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas** dedicado a la temática dirigido por el Dr. Gustavo Blanco y la colaboración del **Observatorio de la Ciudad de la UFASTA** tomando como referencia el estudio RENATA

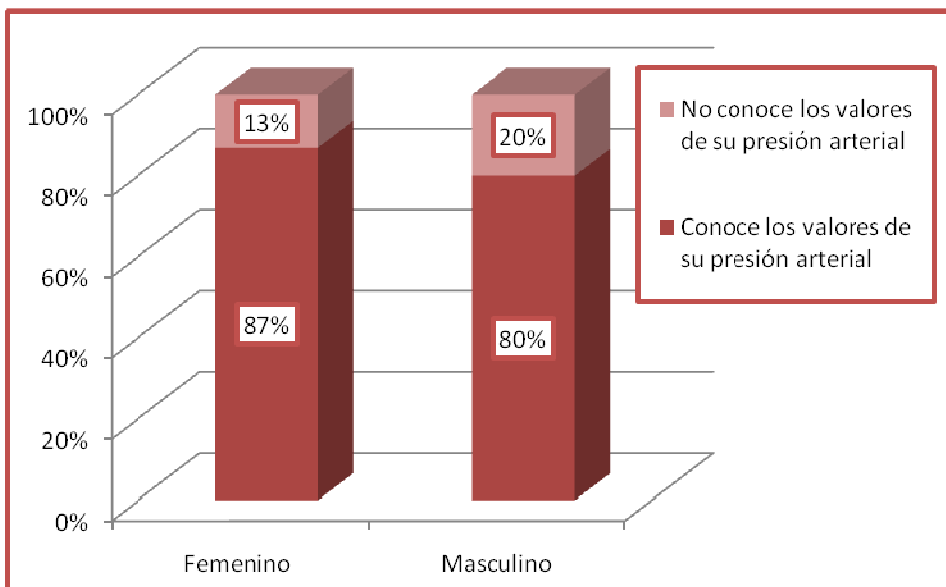
(Registro Nacional de Hipertensión Arterial. Conocimiento, tratamiento y control de la hipertensión arterial) (3). Del relevamiento de datos participaron alumnos de la carrera de Medicina que actualmente cursan 3° y 4° año; se hizo efectivo durante tres días a todas las personas que visitaron el Shopping Los Gallegos de nuestra ciudad y que aceptaron que se les controlara su presión arterial y accedieron a responder una encuesta. Esto significa que este estudio de ningún modo tiene la pretensión de ser representativo de la población de la ciudad sino que queda limitado a las personas que participaron del mismo.

Del total de personas consultadas (138), la mayoría fueron mujeres entre 50 y 80 años.

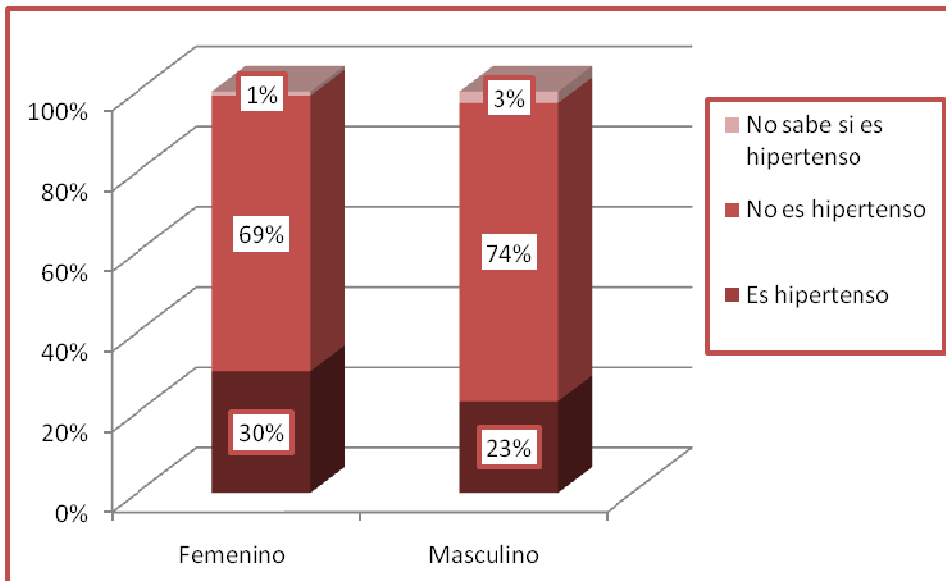




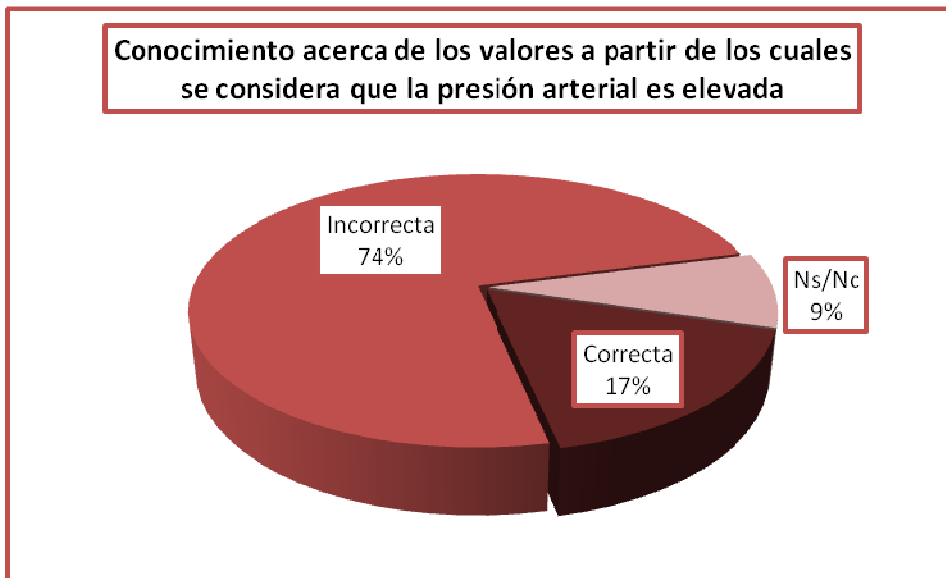
En relación al conocimiento que cada uno tiene respecto del valor de su presión arterial, se advierte que mayoritariamente manifiestan conocerla.



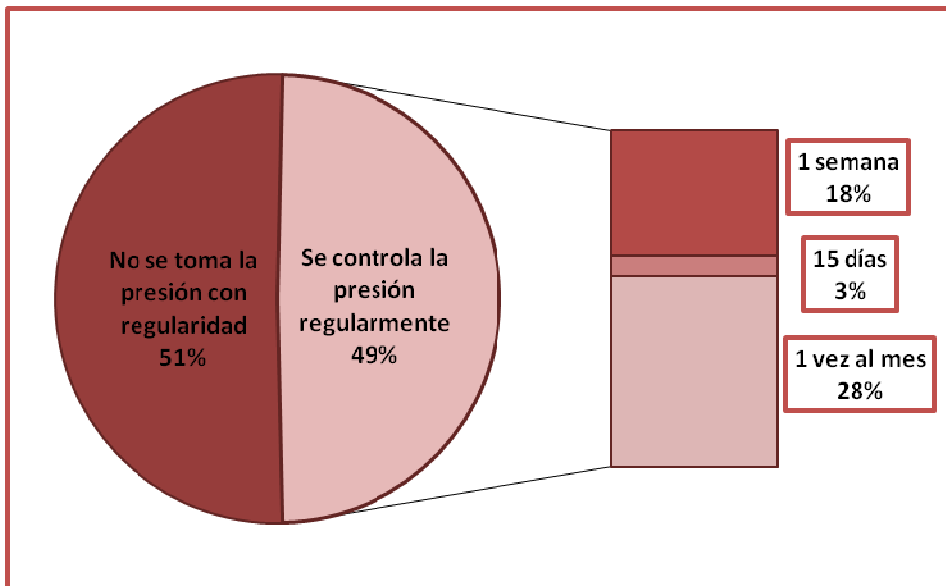
Cuando se consulta si es o no hipertenso la mayoría dice que no; y el 30% de las mujeres y el 23% de los varones expresan que si padecen hipertensión. Del total, el 51% dice tener antecedentes familiares de hipertensión.



Se consultó a los encuestados si tienen conocimiento del valor a partir del cual se considera que la presión es elevada. Observamos en el gráfico a continuación que la respuesta mayoritaria es incorrecta.



Casi la mitad de los encuestados (49%) afirma tomarse la presión con regularidad. Y estos los hacen una vez al mes, una vez a la semana y una minoría cada 15 días.



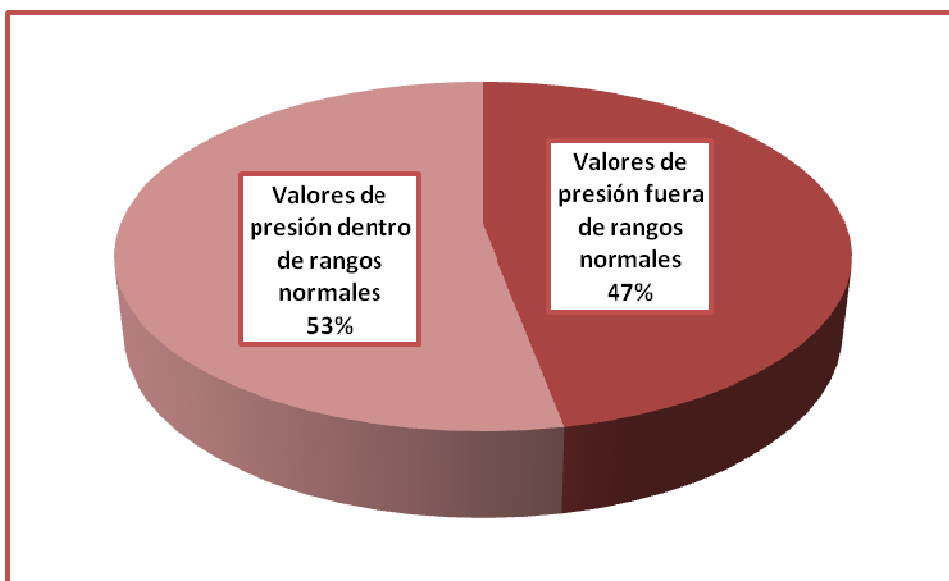
El 76% dice tener su presión controlada; el 32% está medicado.

En lo que concierne a la presencia de ciertos hábitos vinculados al consumo de sal, actividad física y fumar, los encuestados manifestaron:

- el 40% dice que siempre come con sal; mientras que el 30% consume a veces y el otro 30% dice no consumir;
- el 50% practica ejercicios en forma regular;
- el 26% es o ha sido fumador. Los ex fumadores expresan haber fumado en promedio 23 cigarrillos por día y los fumadores actuales aproximadamente 15.

Del total de la población consultada el 29% dice tener colesterol elevado y el 7% tiene diabetes.

Una vez concluida la encuesta los estudiantes hicieron el control de la presión arterial. Luego de hacer la medición dos veces consecutivas los resultados son los que se observan el gráfico:



Como se puede observar a simple vista, el porcentaje de la población con presión fuera de los rangos normales es muy alto (47%). La edad promedio de estas personas es 61 años mientras que, en los que están dentro de los valores normales, la edad promedio es de 45,7.

Del análisis realizado surgen algunas cuestiones que es interesante destacar:

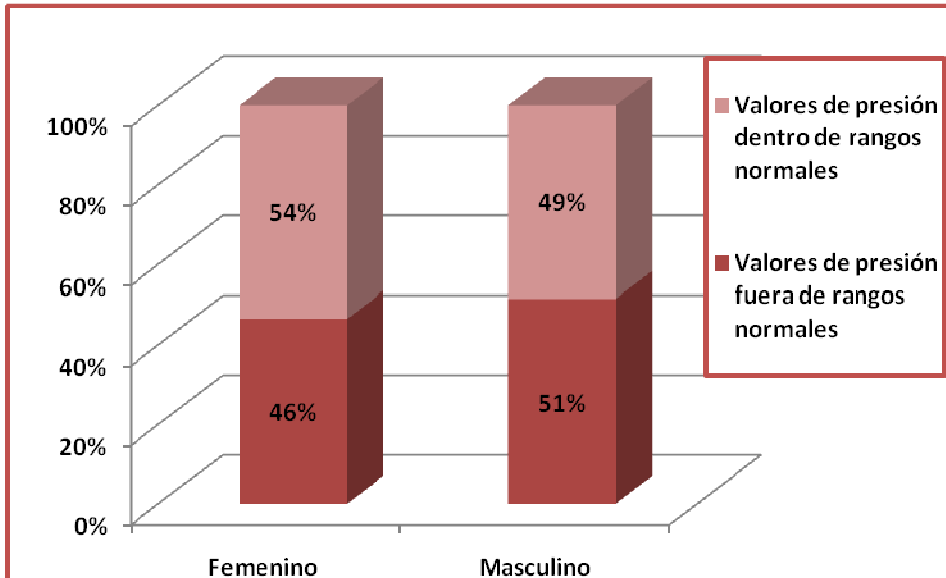
- a) El 36% de los encuestados dice tener la presión controlada y los resultados de la toma de presión indican lo contrario

	Dice tener la presión controlada	Dice no tener la presión controlada	Ns/Nc
Valores de presión fuera de rangos normales	36%	10%	1%
Valores de presión dentro de rangos normales	40%	12%	1%

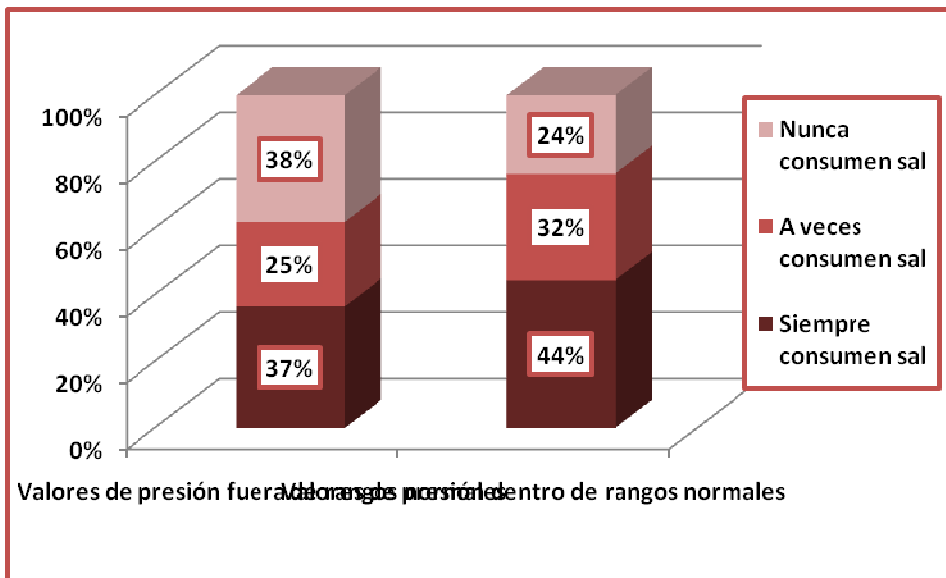
- a) De todos los que dicen tener la presión controlada, en el 47% resultó de la medición que los valores se encuentran fuera de los rangos normales

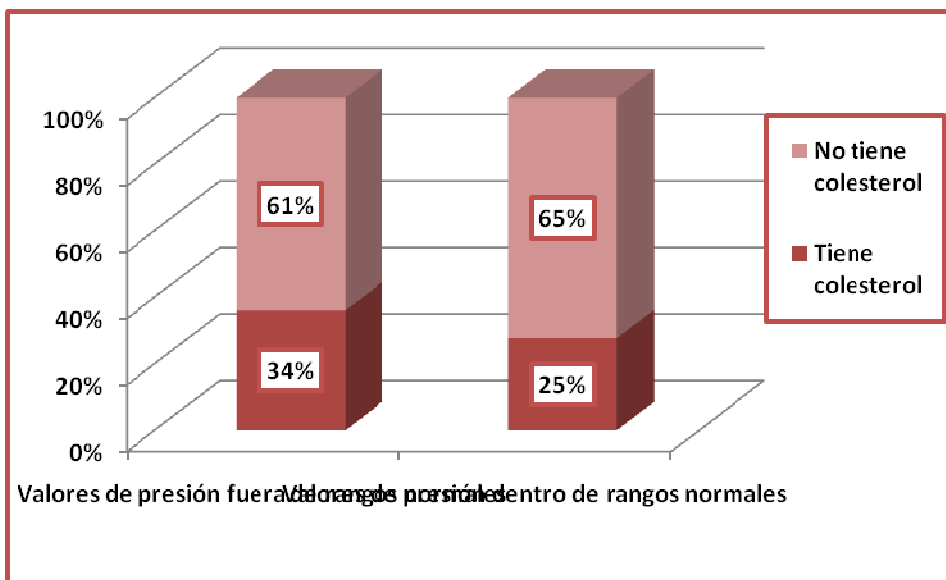
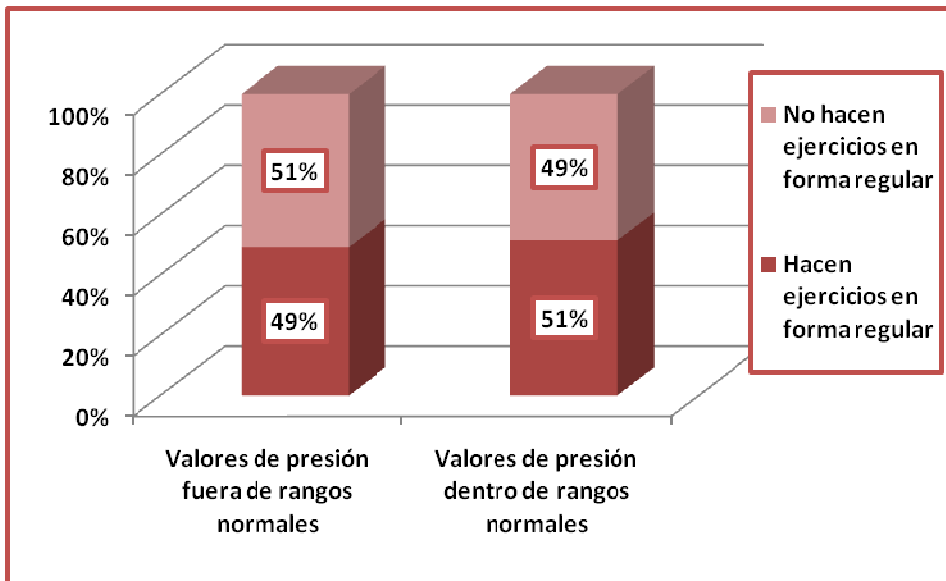
	Dice tener la presión controlada	Dice no tener la presión controlada
Valores de presión fuera de rangos normales	47%	47%
Valores de presión dentro de rangos normales	53%	53%

La presencia de valores dentro del rango de normalidad, discriminados por sexo, muestran una leve diferencia, no significativa; en el caso de las personas de sexo femenino disminuye levemente la presencia de valores considerados fuera de la normalidad.



También resulta interesante destacar que **en esta muestra**, el consumo de sal y los valores de presión no tienen relación significativa. Y lo mismo sucede con la práctica de ejercicios en forma regular y la presencia de colesterol.





Conclusiones

1. La mayoría de los participantes encuestados al azar refiere conocer los valores de su presión arterial y casi la mitad tomársela con regularidad, pero llama la atención que el 74% desconoce los valores normales a partir del cual se considera que la presión es elevada.
2. Con el promedio de dos registros de la PA casi la mitad de los encuestados tiene la PA fuera del rango del control de la misma siendo algo mayor el grado de control en el sexo femenino.
3. En lo que respecta a la dieta con bajo contenido o sin sal así como a la práctica de ejercicio regular los datos son poco alentadores dado que un gran porcentaje de los encuestados tengan o no la PA controlada consumen sal y solo la mitad practican regularmente ejercicio.

La presente encuesta intenta demostrar la poca información que se tiene acerca de la Hipertensión Arterial, sus complicaciones y las medidas higienico dietéticas que favorecen al control de la misma. Los programas de promoción y registro de la enfermedad en lugares públicos así como las campañas de divulgación, seguramente contribuirán al mejor control de la misma.

Bibliografía

1. Kannel WB. Framingham study insights into hypertensive risk of cardiovascular disease. *Hypertens Res* 1995;18:181-96.
2. Lewington S, Clarke R, Qizilbash N, Peto R, Collins R. Agespecific relevance of usual blood pressure to vascular mortality: a meta-analysis of individual data for one million adults in 61 prospective studies. *Lancet* 2002;360:1903-13.
3. Registro Nacional de Hipertensión Arterial. Conocimiento, tratamiento y control de la hipertensión arterial. Estudio RENATA *National Registry of Hypertension. Awareness, Treatment and Control of Hypertension. The RENATA Study* Marcos J. Mariny col. *Rev. argent. cardiol.* vol.80 no.2 Ciudad Autónoma de Buenos Aires abr. 2012