



CONSUMO DE CARNE VACUNA

Mar del Plata

Octubre 2014

SECRETARÍA DE INVESTIGACIÓN

CONSUMO DE CARNE VACUNA



Dirección: Dra. Amelia Ramírez

Investigadores: Lic. Guillermina Riba

Lic. María Carlón

Lic. Mariana Gonzalez

Prof. Santiago Cueto

observatorio@ufasta.edu.ar

INTRODUCCIÓN:

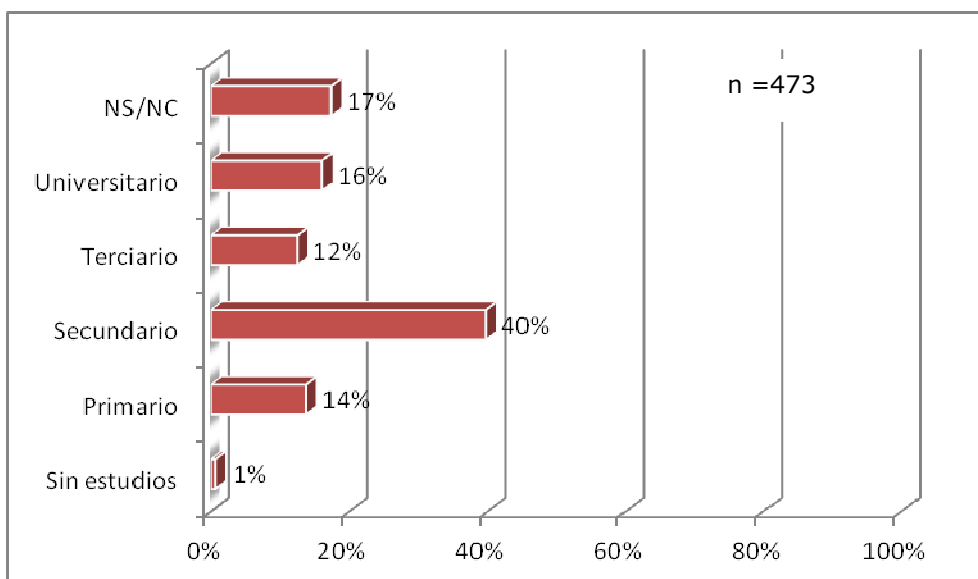
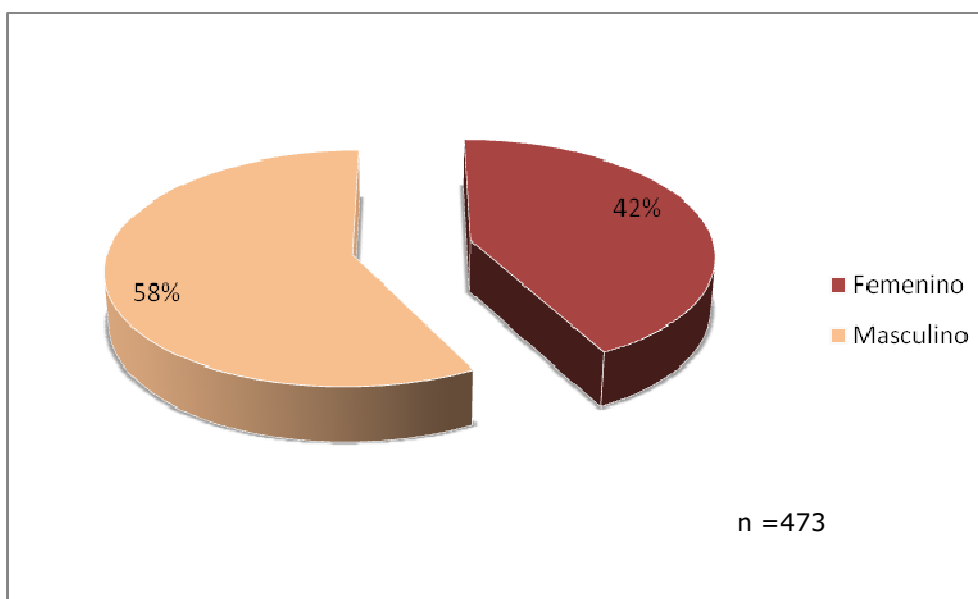
El consumo de productos cárnicos en el país presenta una clara orientación a la carne vacuna independientemente del nivel socioeconómico o segmento de mercado que se analice.

El objetivo de este estudio es evaluar la **modalidad de consumo de carne vacuna y carnes en general** indagando sobre la frecuencia y tipo de carnes consumidas, preferencias de cortes, lugar de compra, nivel de información sobre las propiedades que posee y grado de sustitución por otras carnes o alimentos. Se propone, asimismo, comparar con los resultados obtenidos en el estudio realizado en 2010 con el fin de analizar el comportamiento del consumo de carnes.

Perfil de la muestra

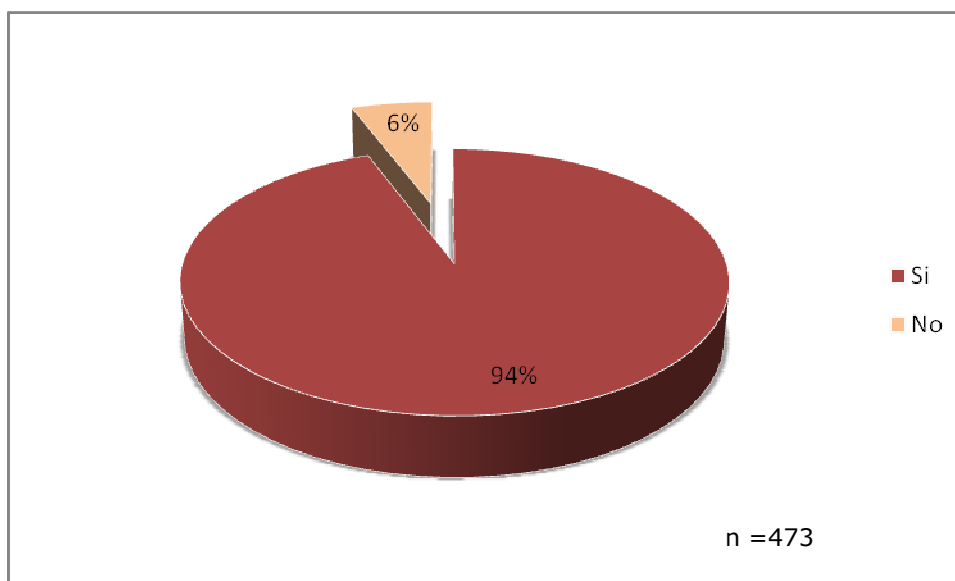
La población estudiada está comprendida por personas de ambos sexos, mayores de 18 años. La muestra se conformó por 473 personas residentes en distintos barrios de la ciudad con diversos niveles de educación.

Distribución de la población según sexo y nivel de educación



Resultados

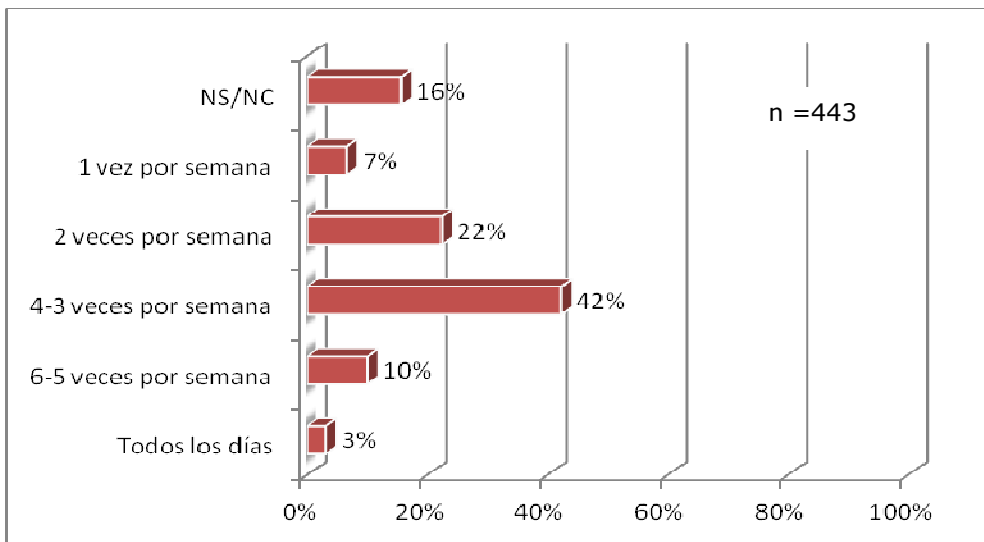
Consumo de carne vacuna



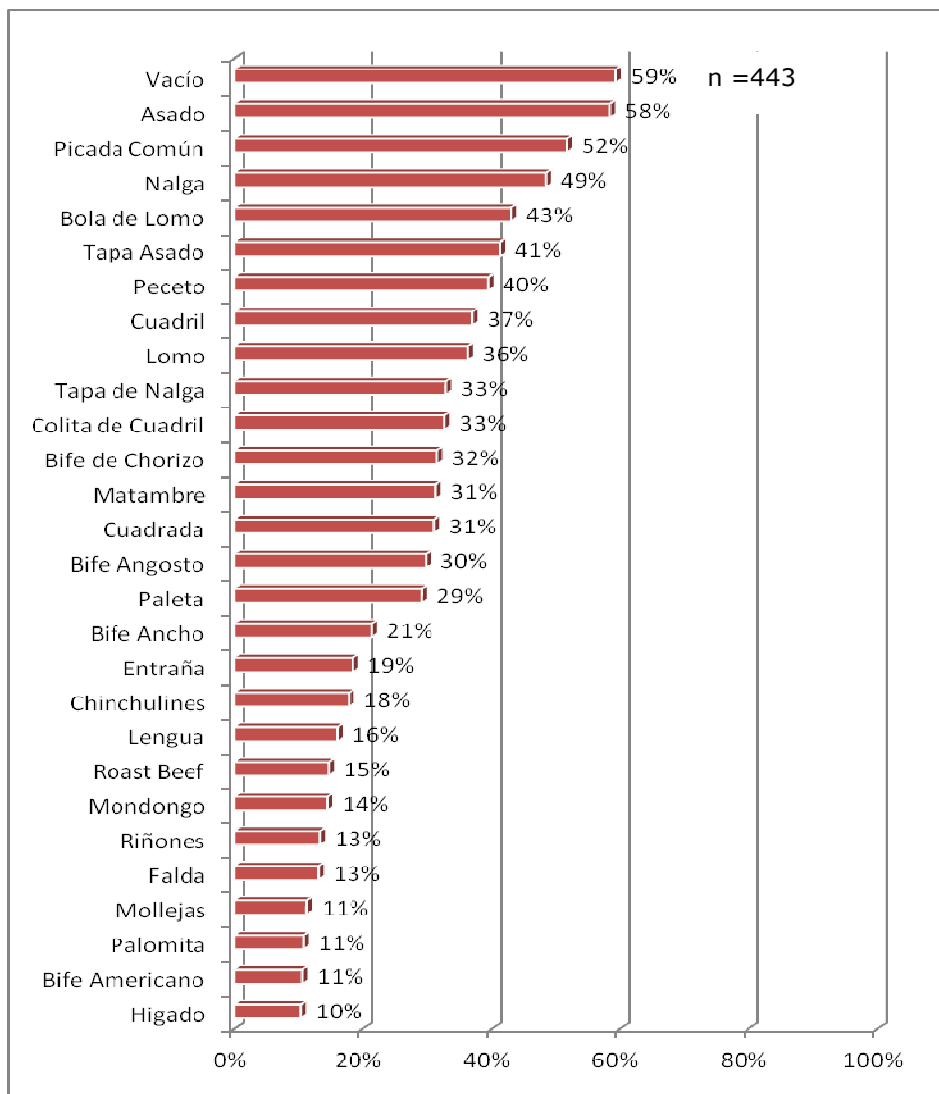
Es manifiesto el elevado porcentaje de personas que consumen carne vacuna al igual que el año 2010 (94%). Sólo el 6% refirió no consumirla y la razón más frecuente fue por "ser vegetariano y/o vegano". Al consultar por qué la consume los principales motivos se centraron en "por gusto" y "costumbre o hábito".

En cualquiera de sus formas de preparación el 64% refiere consumir carne de vaca entre 2 a 4 veces por semana siendo más prevalente la frecuencia de 3 a 4 veces, similar a la hallada en 2010 (67%). Sólo una pequeña minoría refiere hacerlo en forma diaria.

Frecuencia de consumo



Cortes según consumo



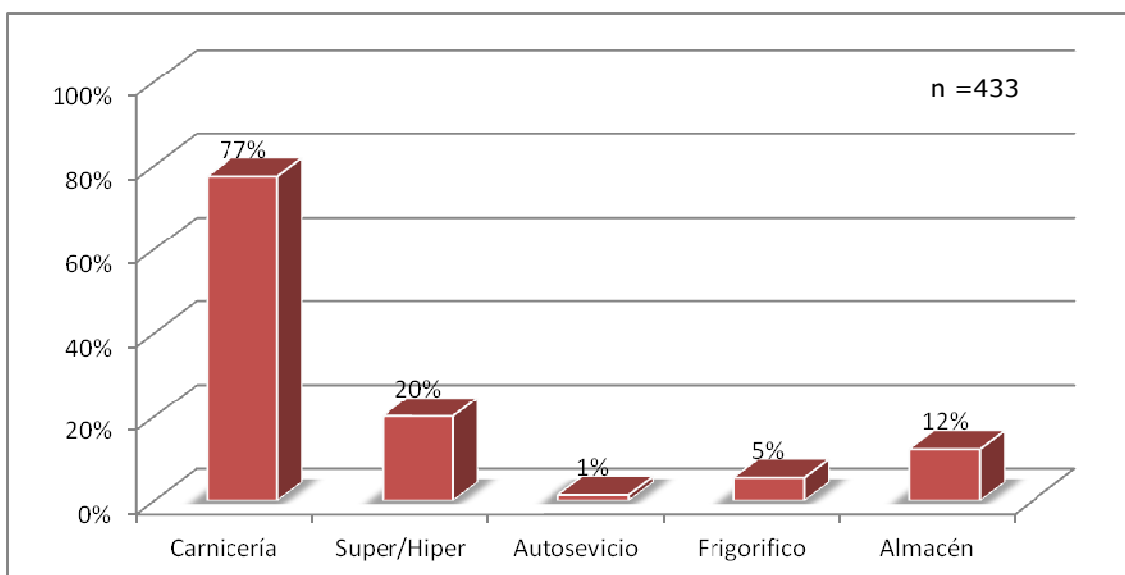
El corte de mayor consumo es el vacío (59%). El segundo más consumido es el asado (58%) y en tercer lugar se ingiere carne picada (52%). Los cortes más mencionados en 2010 fueron asado y vacío al igual que en el 2014. Los dos primeros cortes mencionados se ubican en un rango de precio intermedio en relación a otros. Además, se observa que el consumidor argentino resulta sumamente conservador. Sigue consumiendo los mismos cortes de carne, desconociendo aquellos que no compra habitualmente.

Consumo según preferencias

1° Lugar		2° Lugar		3° Lugar	
Corte	Porcentaje	Corte	Porcentaje	Corte	Porcentaje
Asado	32%	Vacío	19%	Vacío	11%
Vacío	12%	Asado	12%	Matambre	10%
Lomo	9%	Matambre	10%	Asado	9%
Nalga	6%	Nalga	6%	Nalga	8%
Peceto	6%	Peceto	6%	Peceto	7%
Tapa Asado	5%	Bife de Chorizo	6%	Bola de Lomo	6%
Bife de Chorizo	5%	Lomo	6%	Bife de Chorizo	6%
		Bola de Lomo	5%	Lomo	6%
				Picada Común	5%

El asado es el corte preferido; en segundo lugar el vacío, mientras que en tercer lugar seleccionaron al vacío y al matambre.

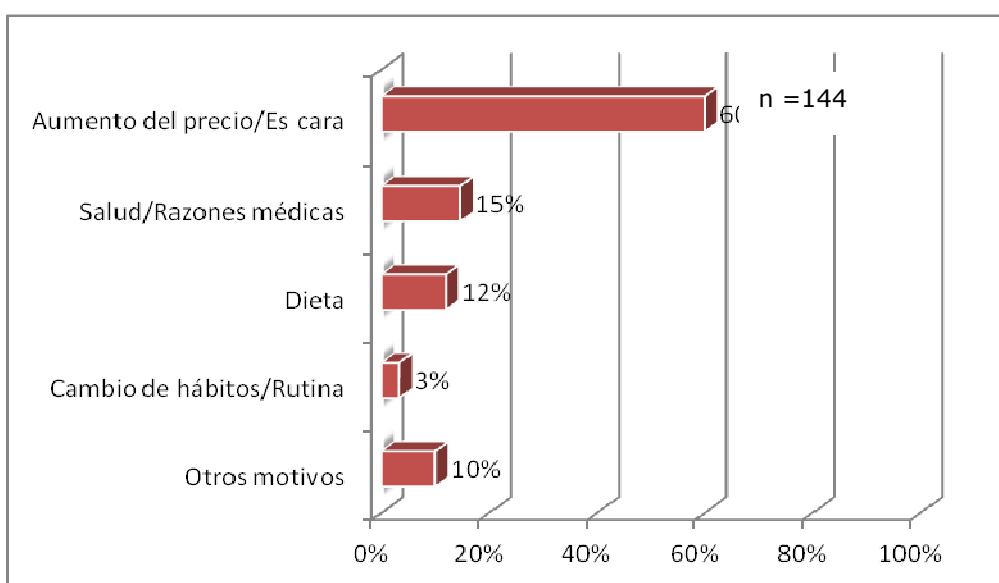
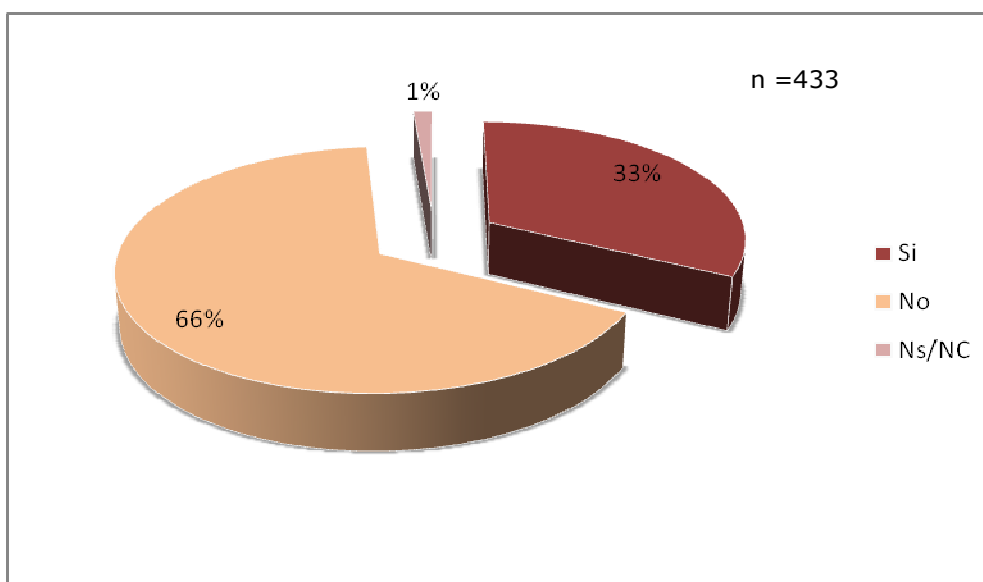
Lugar donde compra la carne de vaca



Como en 2010 se mantiene la carnicería como el principal lugar de compra de las carnes.

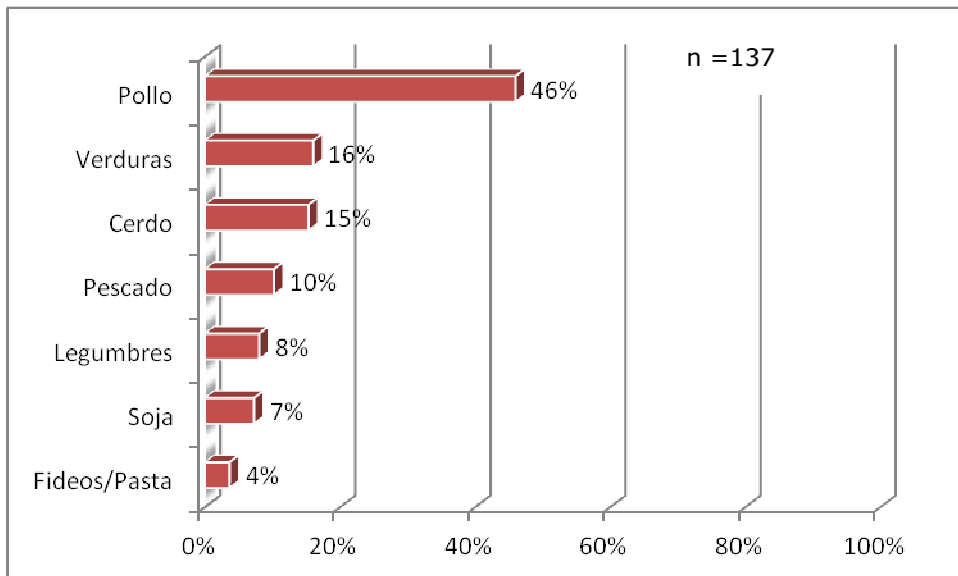
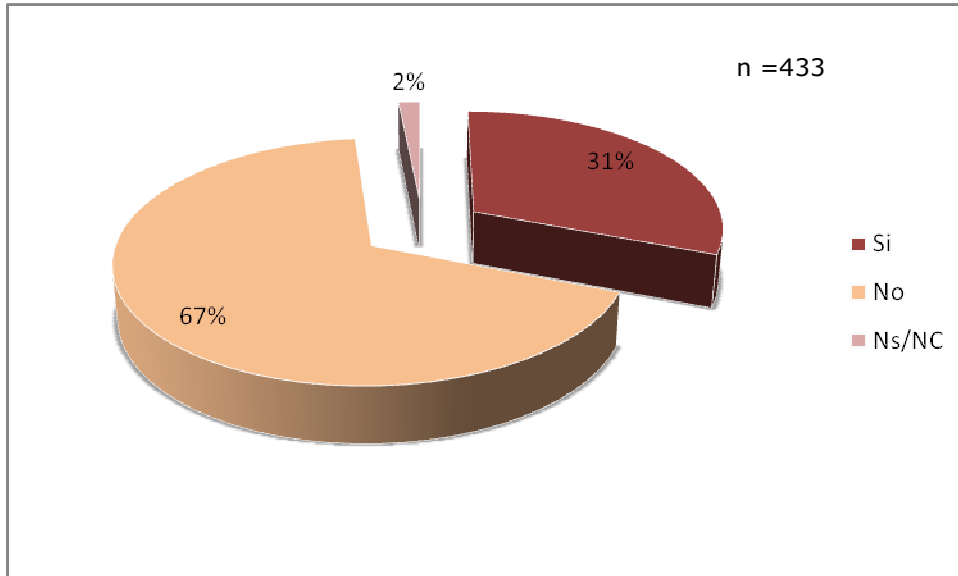
Según los datos de la muestra, la frecuencia de consumo de carne vacuna en los últimos 3 meses se modificó fundamentalmente por el incremento de precio. Esto mismo ya había sucedido en 2010 en un porcentaje algo menor (42%).

Modificación del consumo



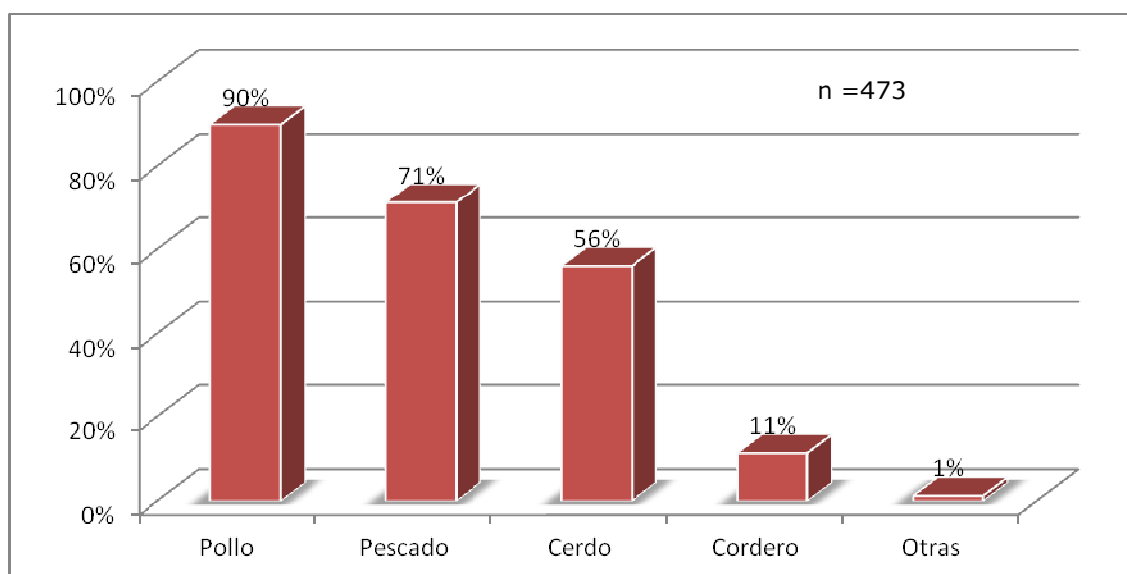
Los encuestados que han sustituido el consumo de carne de vaca manifiestan haber elegido el pollo principalmente, preferencia que también se había manifestado en el estudio anterior.

Sustitución de la carne de vaca



En 2010 el pescado aparecía en segundo lugar y el cerdo en tercer puesto mientras que este año se observa un reemplazo del pescado por el consumo de verduras y el cerdo gana más participación como carne sustituta.

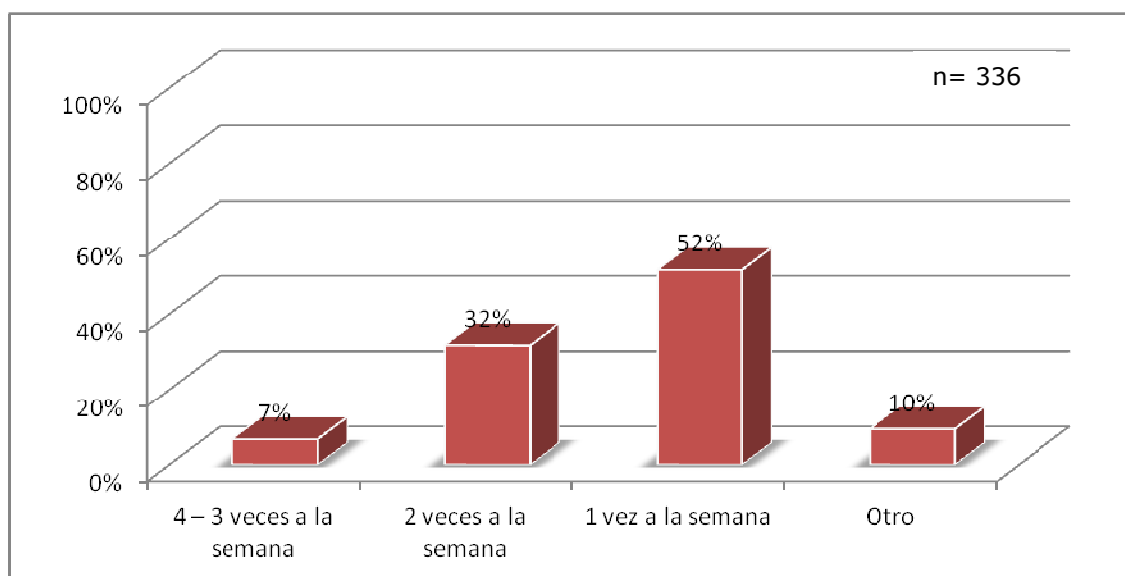
Consumo de otras carnes



Al indagar sobre la ingesta de otras carnes se observa un alto predominio de consumo de pollo (90%) y en un porcentaje menor el consumo de pescado (71%) y cerdo (56%).

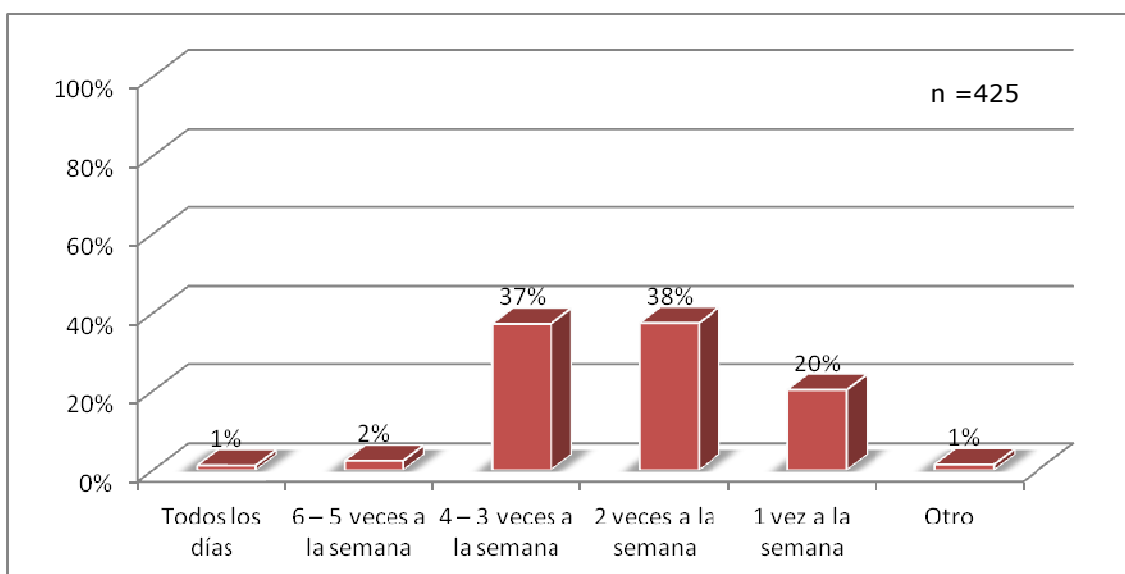
El consumo de pescado sigue en valores similares a los relevados en 2011(74%); la frecuencia de consumo de 1 o 2 veces por semana ha aumentado de 62% en 2011 a 84% en el 2014.

Frecuencia de consumo de pescado



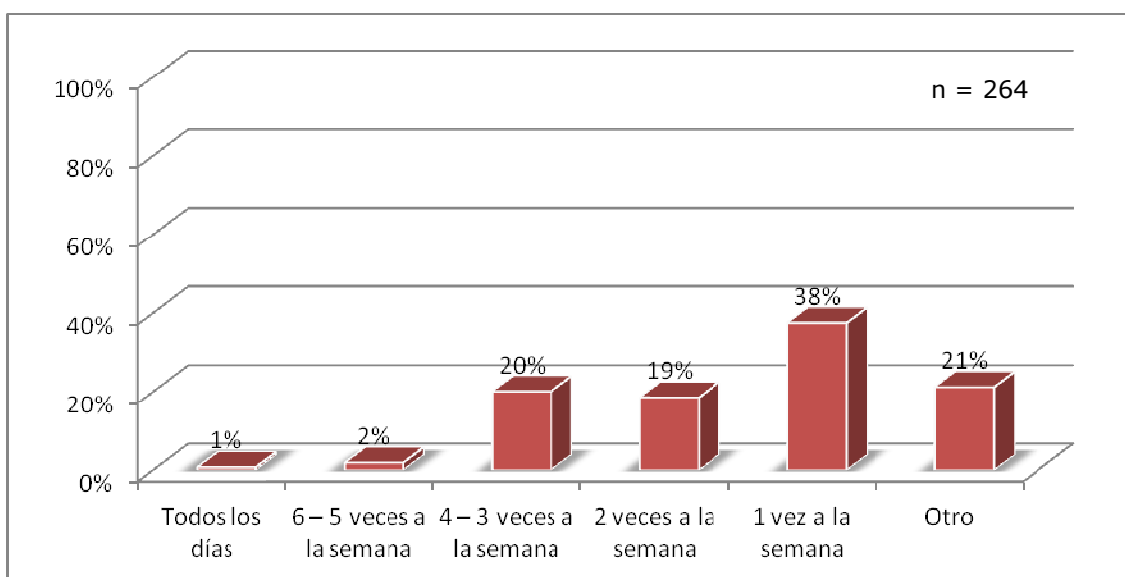
El 75% de los encuestados consume pollo de 2 a 4 veces por semana.

Frecuencia de consumo de pollo



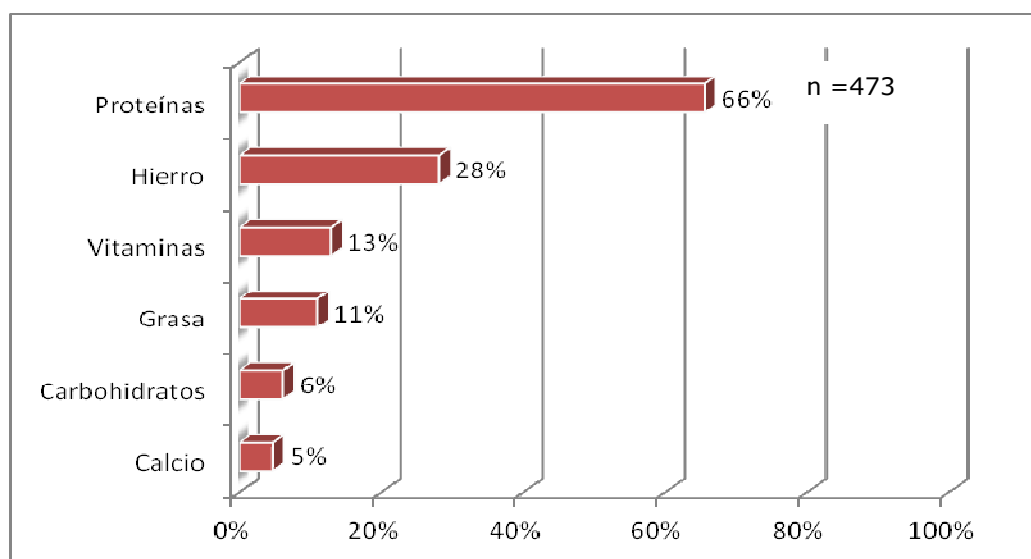
El 39% de los que consumen cerdo lo hacen de 2 a 4 veces por semana mientras que el 38% refiere consumirlo 1 vez por semana.

Frecuencia de consumo de cerdo



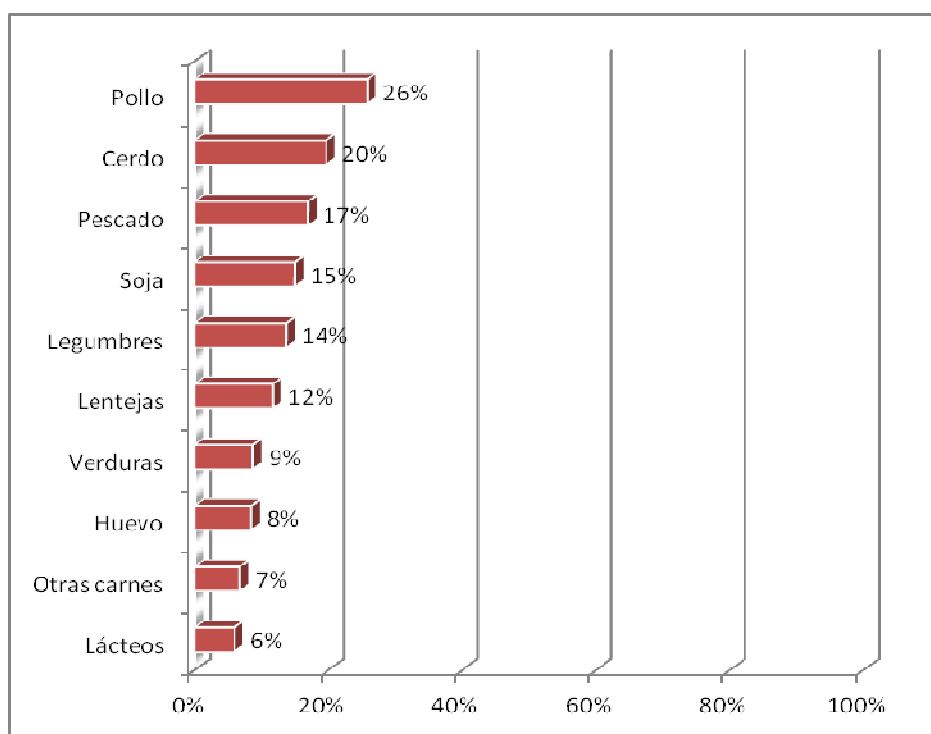
Al consultar acerca de los nutrientes que contiene la carne de vaca un alto porcentaje lo asocia con las proteínas y en menor proporción considera que es fuente de hierro.

Aporte nutricional de la carne



Otros alimentos con valor nutricional semejante al de la carne

n =473



Al analizar esta pregunta abierta se puede visualizar en primer lugar que el 63% menciona otras carnes (pollo, cerdo, pescado) mientras que el 31% considera similar su valor nutritivo al aportado por las legumbres haciendo hincapié en la soja y las lentejas. Esto coincide con los resultados obtenidos en el período anteriormente mencionado.

CONCLUSIONES

- ✓ El consumo de carne vacuna es elevado con una frecuencia de consumo semanal alta que oscila entre 3 a 6 veces por semana.
- ✓ Los cortes más mencionados son asado y vacío.
- ✓ El 33% de los encuestados refirieron haber modificado el consumo de carnes en los últimos tres meses. La principal razón de la modificación fue el aumento de precio.
- ✓ Al consultar si habían sustituido la carne de vaca por algún otro tipo de carne se observa que el 31% lo hace, siendo el pollo el principal sustituto.
- ✓ Al indagar sobre la ingesta de otras carnes se observa un alto predominio de consumo de pollo seguido del de pescado. Podemos resaltar que el consumidor ha incursionado en nuevas experiencias de consumo en relación a otras carnes, destacándose el cerdo.
- ✓ Por último hay que destacar el elevado conocimiento que posee la población acerca de las propiedades nutricionales que contiene la carne, el contenido de nutrientes que posee y la importancia de incorporarla en la alimentación en forma habitual.