



CONSUMO DE ANTIBIÓTICOS EN UNIVERSITARIOS MARPLATENSES

Mar del Plata – Junio de 2011

SECRETARÍA DE INVESTIGACIÓN

CONSUMO DE ANTIBIÓTICOS EN UNIVERSITARIOS MARPLATENSES



Estudio realizado por los estudiantes de la cátedra de Introducción a la Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas y el Observatorio de la Ciudad.

Dra. Amelia Ramírez

Prof. Titular de la cátedra de Introducción a la Metodología

Directora del Observatorio de la Ciudad

observatorio@ufasta.edu.ar

Consumo de antibióticos en universitarios marplatenses

El mal uso de medicamentos constituye un grave problema de salud que en Argentina es causa de aproximadamente 100000 internaciones y alrededor de 20000 muertes al año, y en Estados Unidos representa la tercera causa de muerte. La automedicación irresponsable, la autoprescripción, los errores en la dosificación y en la duración del tratamiento son ejemplos de mal uso de medicamentos. Por automedicación se entiende el uso de medicamentos por iniciativa propia de las personas. En este punto es importante hacer la distinción entre el consumo de medicamentos de venta libre, que si se realiza de manera responsable puede ser una herramienta útil para el autocuidado, y el consumo de medicamentos sin prescripción ni supervisión facultativa que se conoce como autoprescripción. Por estas razones, en el marco de la celebración del **Día Mundial de la Salud**, la **Facultad de Ciencias Médicas** de la **Universidad FASTA**, realizó un estudio con el fin de conocer el comportamiento de los estudiantes universitarios de la ciudad de Mar del Plata frente al consumo de antibióticos. Participaron las cátedras de **Salud Pública** e **Introducción a la Investigación** de la carrera de Medicina; el relevamiento de datos lo realizaron los estudiantes; el **Observatorio de la ciudad** colaboró en el análisis estadístico y el análisis e interpretación corresponde al Doctor Santiago Dejo.

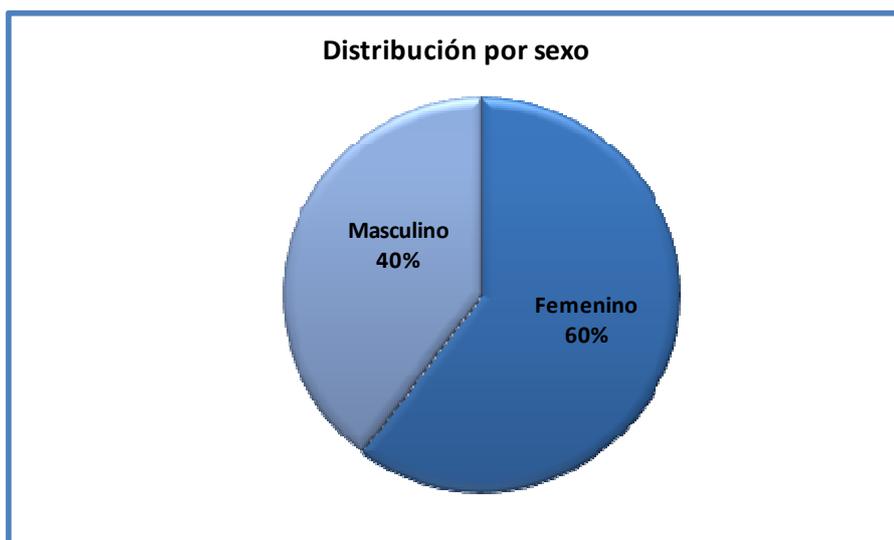
“El remedio peor que la enfermedad”

Los riesgos asociados a la automedicación irresponsable son muchos. Pueden mencionarse, por ejemplo, reacciones alérgicas y adversas por interacciones con otros medicamentos que se estén tomando o por enfermedades que la persona padezca como es el caso de los descongestivos en pacientes hipertensos; la posibilidad de retrasar el diagnóstico o dificultar el mismo al realizar un tratamiento inadecuado que solape la evolución esperada de la enfermedad; también es posible que empeoren los síntomas del paciente, como ocurre con el uso crónico de analgésicos para migraña o descongestivos nasales.

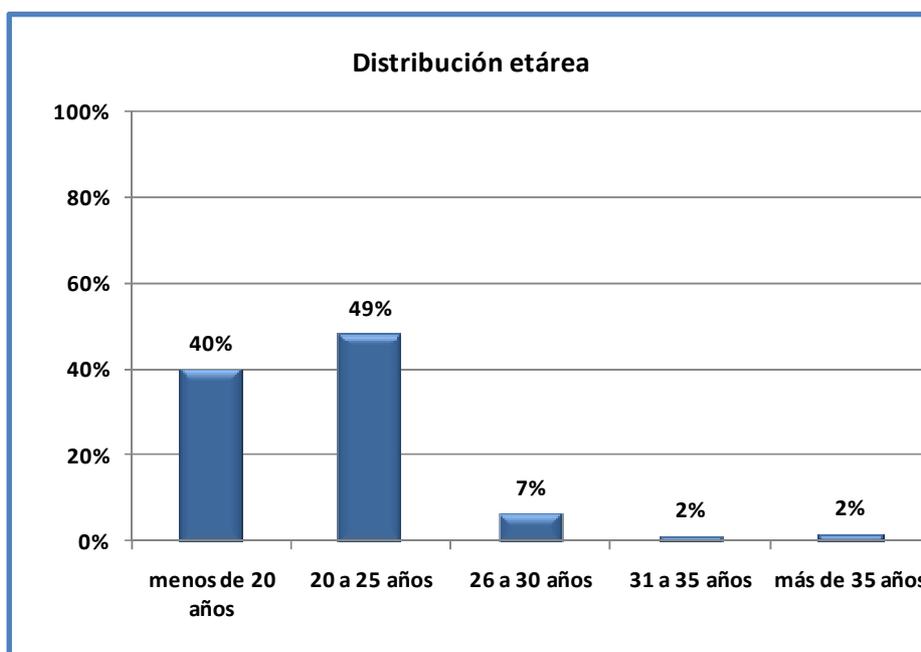
El consumo inadecuado de antibióticos conlleva un riesgo extra, la resistencia antibiótica creciente. Los gérmenes se hacen progresivamente resistentes a los tratamientos lo cual obliga a utilizar dosis mayores, combinaciones de antibióticos o antibióticos más “potentes” y también más caros.

Automedicación con antibióticos en universitarios

La muestra de estudiantes universitarios de la ciudad estuvo conformada por un porcentaje algo mayor de mujeres que de varones.



La muestra se concentró dentro del rango etáreo entre los 18 y 25 años en un 89%, como era previsible debido a la población considerada.



Participaron de la muestra estudiantes de distintas instituciones universitarias: Universidad Nacional de Mar del Plata; Universidad Tecnológica Nacional; Universidad Atlántida; CAECE y Universidad FASTA

El 56% de los estudiantes de carreras vinculadas a las Ciencias Médicas se distribuyen según indica la tabla, en la cual puede observarse que el porcentaje más alto corresponde a la carrera de Medicina y todos ellos de la Universidad FASTA.

Carrera	Porcentaje
Medicina	30%
Nutrición	12%
Kinesiología	10%
Fonoaudiología	4%

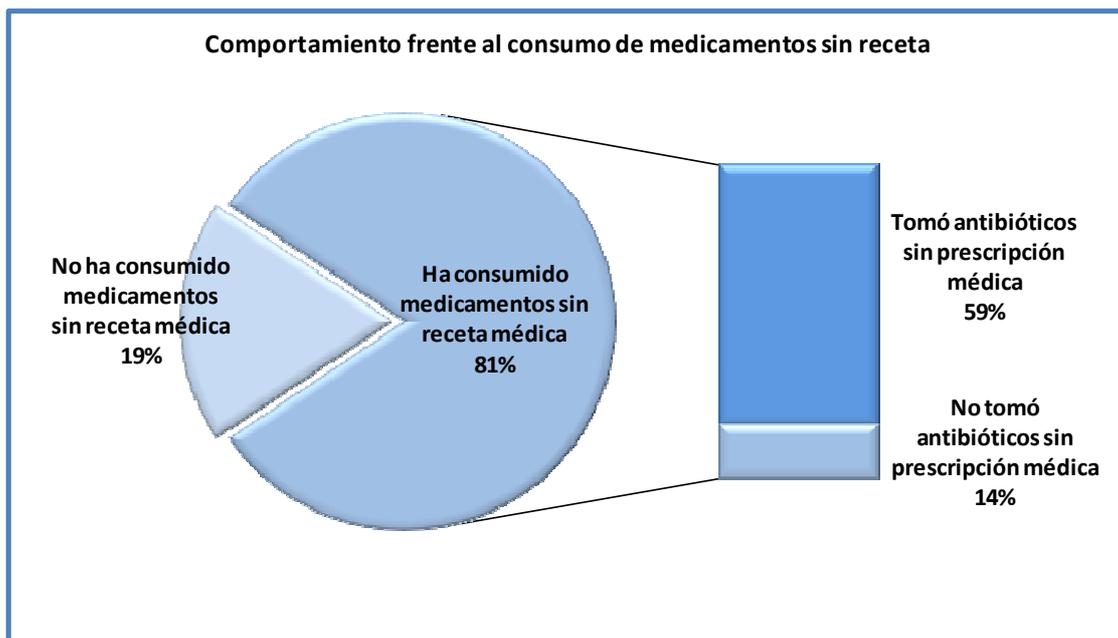
El resto de los estudiantes se distribuyen entre las carreras Abogacía (8%), Comunicación Social (6%), Contador público (6%), Psicología (3%), Arquitectura (3%), Diseño industrial (1%), Martillero y Corredor público (1%). En porcentajes menores se vieron representadas las carreras de Bioquímica, Administración de empresas, Profesorado de Inglés, Turismo, Ingeniería, Profesorado de Geografía, Profesorado de Historia, Lic. en Recursos Humanos, Lic. en Marketing, Lic. en Ciencias de la Educación, Traductorado público, Profesorado en Educación Física, Psicopedagogía, Servicio Social, Relaciones internacionales, Lic. en Economía, Periodismo, Tecnicatura en publicidad, Diseño grafico, Terapia Ocupacional, Agronomía, Sociología, Biología, Técnico superior en medio ambiente, Letras, Lic. en alimentos, Fotografía.

El 69% cursa los dos primeros años de la carrera, el 27% en cursos avanzados y el 4% no especificó dado que cursaban materias distribuidas en distintos años.

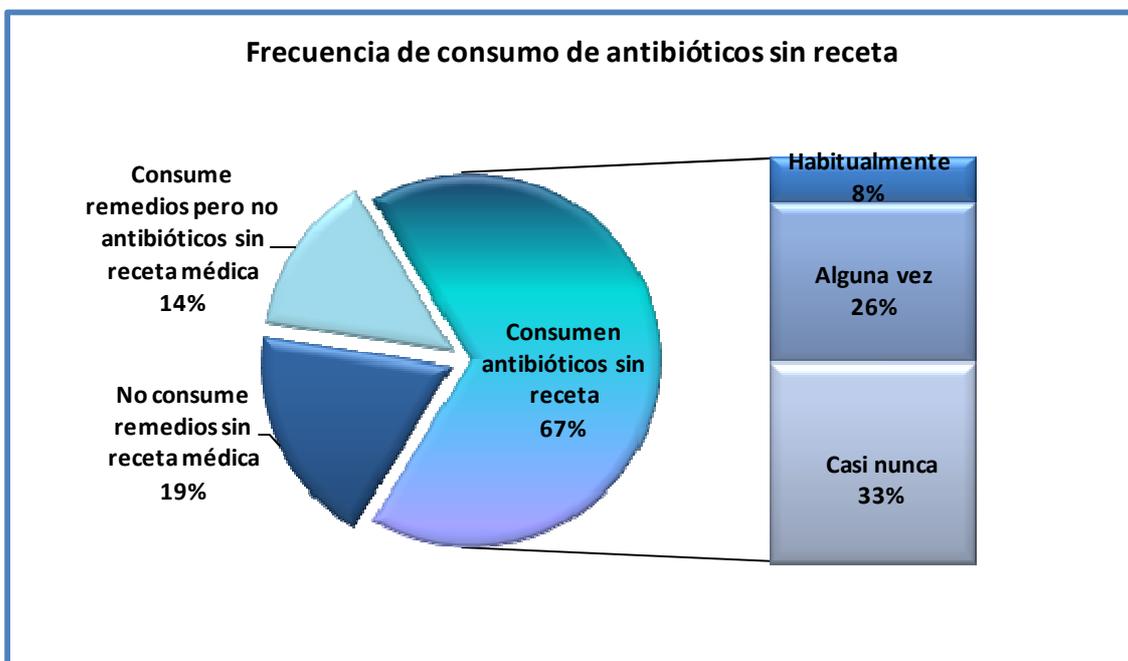
Año que cursa	
Primero	36%
Segundo	33%
Tercero	17%
Cuarto	8%
Quinto	2%
Sin especificar	4%

Se consultó si tienen cobertura médica y el 95% de los estudiantes respondió afirmativamente.

En cuanto al consumo de medicamentos sin prescripción médica y específicamente el de antibióticos sin receta, el gráfico siguiente muestra los resultados obtenidos.



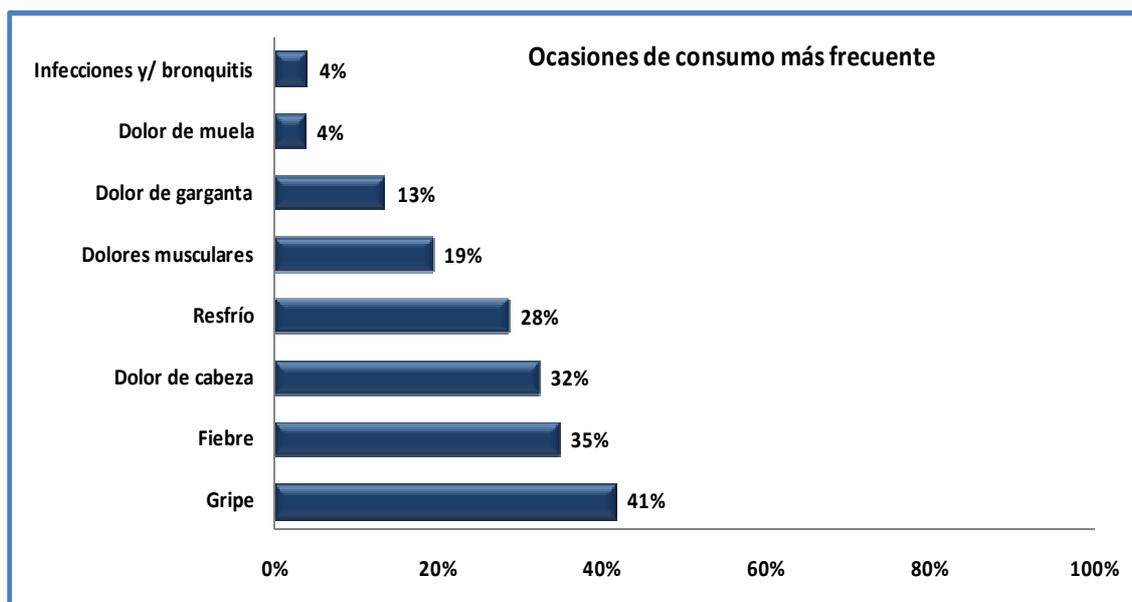
Las $\frac{3}{4}$ partes de los consumidores de remedios sin receta, incluyen en ese consumo a los antibióticos sin prescripción médica. En cuanto a la frecuencia de consumo se observa que si bien es bajo el porcentaje que presenta este comportamiento en forma habitual, son muchos quienes, a pesar del conocimiento que tienen sobre el tema, si tenemos en cuenta que un alto porcentaje de alumnos incluidos en la muestra provienen de alguna carrera del área de la salud, consumen en algún momento antibióticos sin el correspondiente control médico.



Es importante señalar que el 67% del consumo de antibióticos sin receta, indicado en el gráfico precedente, está formado por el 59% de los encuestados que afirmaron tener este comportamiento, más un 8% de estudiantes que reconocieron haber consumido “alguna vez” o “casi nunca”, pero que previamente habían negado consumir antibióticos sin la correspondiente prescripción médica. La contradicción planteada es sugerente y nos permite pensar que al menos para algún sector de la población el consumo de antibióticos sin prescripción médica, al ser “poco habitual” no es considerado como un “consumo de remedios sin receta”.

Indagados acerca de por qué consumen antibióticos sin receta médica, el 72% de quienes presentan este comportamiento, expresan que “creen que no es necesario consultar a un médico”; otras respuestas que se obtuvieron con un porcentaje mucho menor fueron “que se lo habían recetado con anterioridad”, “el antibiótico lo cura todo” y “el antibiótico no hace mal”.

Teniendo en cuenta a los que consumen antibióticos, el gráfico siguiente señala las ocasiones más frecuentes en que lo hacen.



Los lugares referidos como aquéllos en los que pueden fácilmente adquirir los antibióticos fueron la farmacia (61%) y el botiquín familiar (44%); unos pocos comentaron que se los ofreció otra persona.

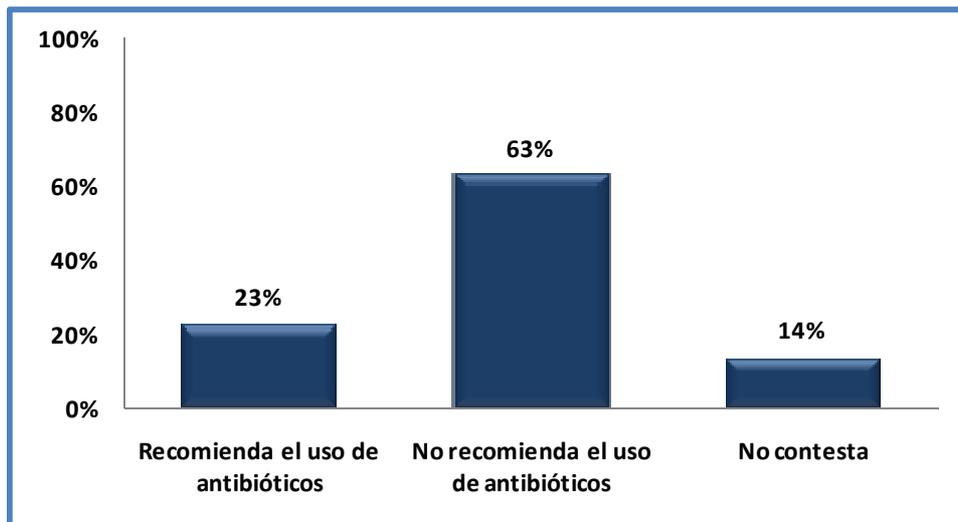
A pesar que el 64% de los que consumen antibióticos dice leer el prospecto, el 51% dice no averiguar si el medicamento que va a consumir puede tener efectos adversos sobre su salud.

A la hora de indagar sobre cuánto tiempo debe tomar el antibiótico, expresan que la información la obtuvieron del prospecto (47%), se las proporcionó otra persona (29%) o lo decidieron por si mismos (20%).

En cuanto a suspender el consumo del antibiótico la respuesta más frecuente fue “al sentirse mejor” (55%); otros suspenden la toma según la recomendación del prospecto (39%).

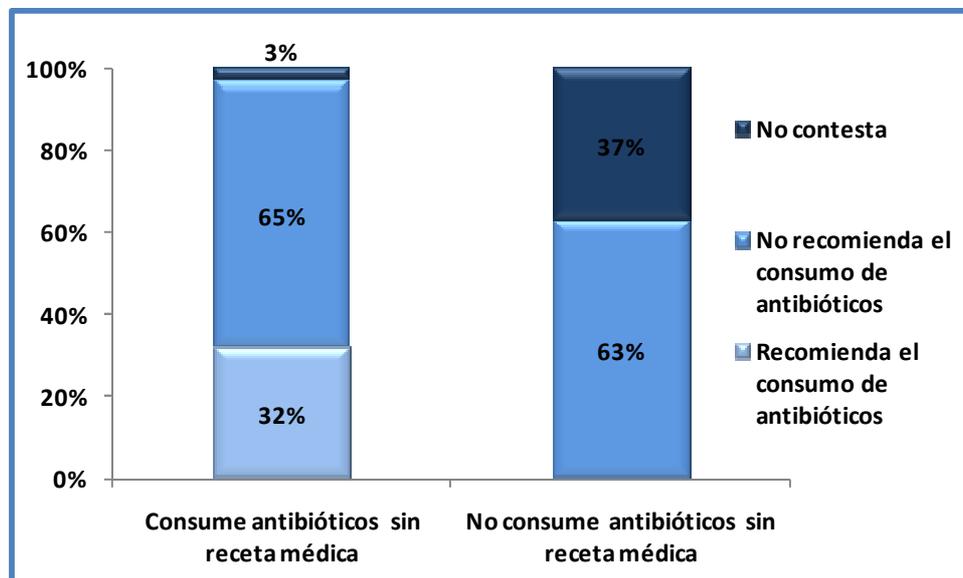
Consultados sobre el efecto que le hace el antibiótico que toma con más frecuencia en la patología por la cual lo consume, sólo el 6% dice haber tenido que cambiarlo porque dejó de resultarle efectivo.

A pesar de que en la muestra el 81% consume medicamentos sin receta y el 67% antibióticos del mismo modo, el 63% no recomendaría su uso a otras personas.

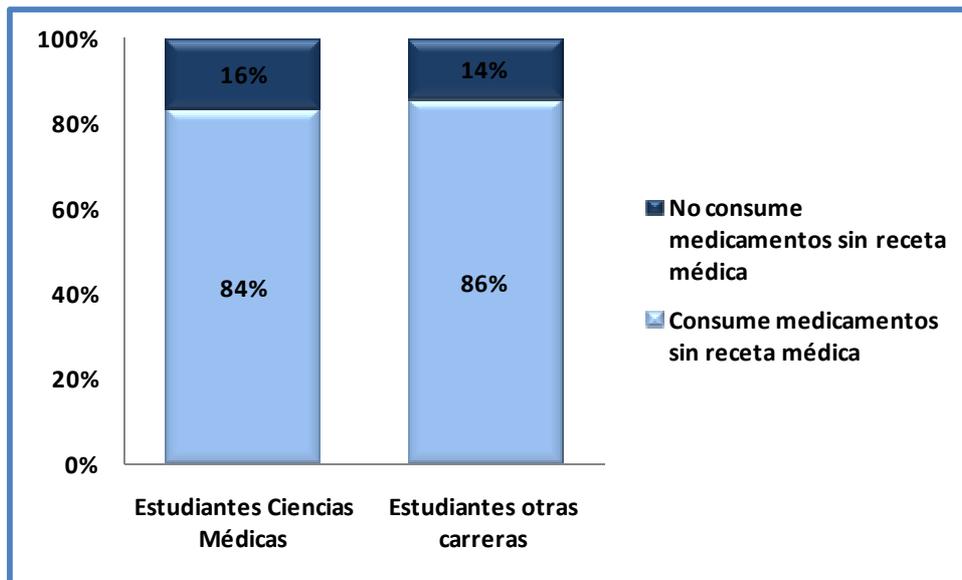


Profundizando en este análisis, puede detectarse que entre aquellos que consumen antibióticos sin receta médica, el 63% manifiesta que no recomendaría su uso a otras personas. Un comportamiento inverso presenta el 32% de quienes no consumen antibióticos, los que señalaron que sí recomendarían su uso.

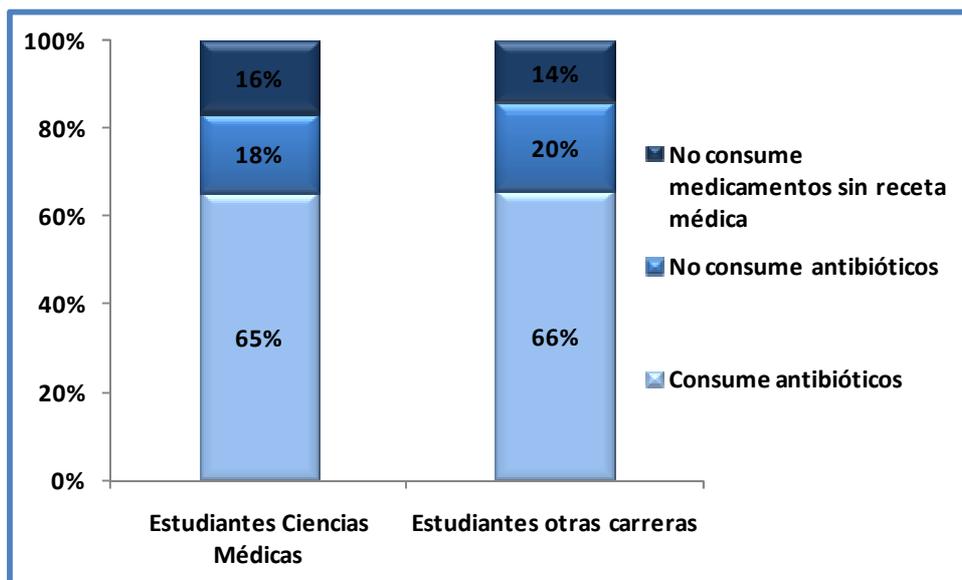
Consultados acerca de si el consumo de antibióticos es beneficioso para la salud, el 7% contesta que sí, el 63% dice que es malo para la salud, y llamativamente el 31% de la muestra contestó que no sabía o simplemente, no respondió.



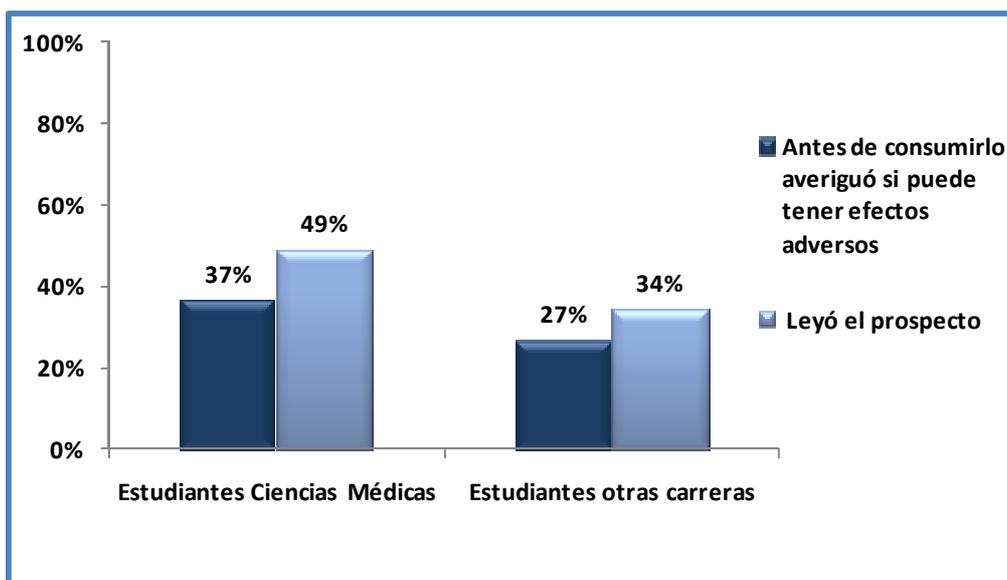
Se analizaron las respuestas respecto al consumo de medicamentos y/o de antibióticos sin receta segmentando a la muestra en estudiantes de Ciencias Médicas (56%) y estudiantes de otras carreras (44%) con el fin de indagar si quienes se están formando en el área de salud tienen un comportamiento más racional en el uso de ATB. Los resultados respecto al consumo de medicamentos en general muestran un comportamiento similar para ambos grupos:



Tampoco se obtuvieron diferencias entre ambos grupos de encuestados al indagar el consumo de antibióticos.



Aunque en leve porcentaje, es mayor la cantidad de estudiantes de carreras vinculadas a la salud que leen el prospecto y averiguan sobre los efectos adversos del consumo de antibióticos.



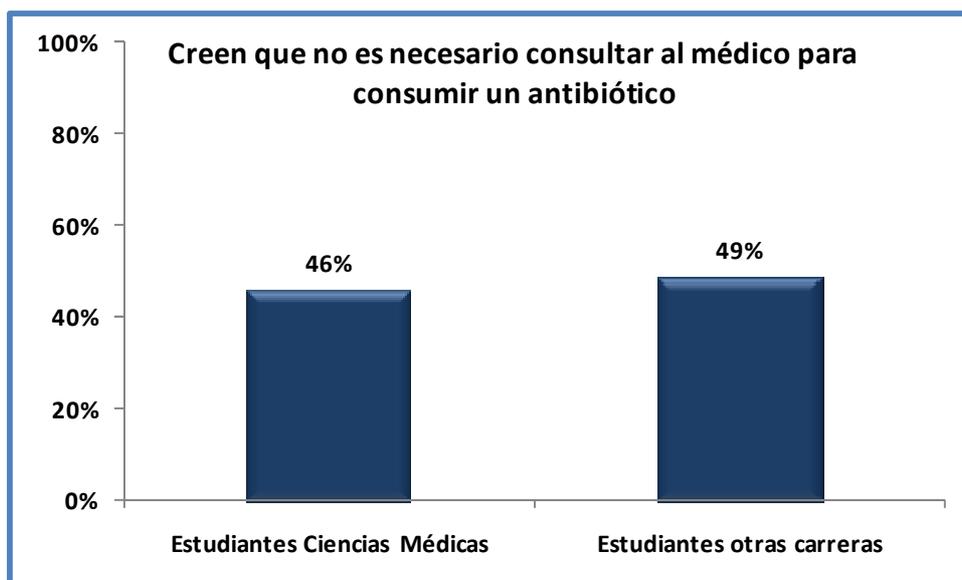
Al indagar sobre el tiempo que deben tomar el antibiótico, las fuentes utilizadas para guiarse son las mismas y en porcentajes no muy disímiles

		Estudiantes Ciencias Médicas	Estudiantes otras carreras
Quien le indica cuanto tiempo debe tomar el ATB	El prospecto	19%	24%
	Lo decide usted mismo	14%	18%
	Otra persona	16%	20%

En cambio, a la hora de suspender el antibiótico, los estudiantes de Ciencias Médicas parecen guiarse más por las indicaciones del prospecto y los demás, en cambio, lo hacen cuando comienzan a sentirse mejor.

		Estudiantes Ciencias Médicas	Estudiantes otras carreras
Cuando suspende la toma	Según lo que dice el prospecto	33%	18%
	Cuando comienza a sentirse mejor	30%	45%
	Otra razón	5%	4%

Ahora bien, sorprende que ambos grupos de estudiantes consideren en porcentajes casi idénticos que no hace falta recurrir al médico para consumir antibióticos.



Finalmente, la encuesta planteaba una pregunta abierta acerca del lema propuesto para la celebración del Día Mundial de la Salud: *“Resistencia a los antimicrobianos: si no actuamos hoy no habrá cura mañana”*. El 78,5% respondió la pregunta, y la totalidad manifestaron que *“las bacterias se están volviendo resistentes a los antibióticos y estos dejarán de hacer efecto el día de mañana”*; *“no debemos automedicarnos”*; *“los antibióticos deben ser recetados por un médico”*; *“hay que educar a la población para que se tome conciencia de que el consumo de antibióticos sin prescripción médica es perjudicial para la salud”*.

Comentarios / Discusión

El porcentaje de 81% de automedicación en los encuestados resultó mayor al esperado, teniendo en cuenta que en Argentina en mayores de 18 años es de alrededor del 50%. El porcentaje de automedicación con antibióticos fue del 67%. No se observó una diferencia relevante respecto a la automedicación entre estudiantes de ciencias de la salud y otras carreras (84% vs 86%). La hipótesis de que los estudiantes de ciencias de la salud tienen un comportamiento más racional no se pudo corroborar. Ahora bien, es preciso señalar que podría deberse a un sesgo en la muestra, ya que el 69% de los participantes cursaba los primeros años de la carrera (primer y segundo año) y no han cursado aún farmacología ni materias clínicas.

En cuanto a los motivos por los cuales se automedican con antibióticos la mayoría (72%) considera que no es necesaria la consulta médica. En este punto nuevamente se observa falta de información sobre las indicaciones de los antibióticos. Consumieron antibióticos por gripe (41%), dolor de cabeza (32%) y resfrío (28%), ninguno de estos problemas tiene indicación de tratamiento con antibióticos. El 35% lo hizo por fiebre y el 13% por dolor de garganta, que si bien son situaciones en las cuales podría ser necesario el tratamiento con antibióticos la indicación debe ser realizada por un profesional. Los antibióticos son útiles para determinado tipo de infecciones y sólo si se selecciona el

antibiótico, la dosis y duración de tratamiento adecuadamente. Es por esto que la venta de antibióticos debe realizarse siempre bajo receta.

En relación a los lugares donde adquieren los medicamentos, el 61% lo hizo en una farmacia. En Argentina el 30% de los medicamentos de venta bajo receta se venden sin la prescripción médica correspondiente. Si bien en la provincia de Buenos Aires sólo las farmacias están legalmente habilitadas para expendio de medicamentos, el 20% de los medicamentos se adquiere fuera de las mismas: quioscos, mercados, estaciones de servicio, gimnasios., a través de Internet. En estos lugares es también frecuente la venta por unidades sin prospecto, sin fecha de vencimiento ni almacenamiento adecuado. El control de calidad de los medicamentos en este circuito paralelo es difícil e infrecuente.

Sin lugar a duda la automedicación representa un grave problema de salud. La responsabilidad es compartida entre el usuario, el comerciante (que en muchos casos las vende sin exigir la receta) y el Estado (que debe reglamentar y controlar el expendio de medicamentos, la publicidad sobre los mismos y realizar campañas de educación de los pacientes).

Como institución universitaria y en particular las cátedras de ciencias de la salud tenemos el compromiso de contribuir a mejorar la situación actual en cuanto a la automedicación irresponsable. En ese sentido la actividad realizada para el día mundial de la salud cuyo lema fue “Resistencia a los antimicrobianos: si no actuamos hoy no habrá cura mañana” y la realización de este estudio son un punto de partida para ello.

Dr. Santiago Dejo